

WE MOGEN WEER TRAINEN - HOE GAAN WE DAT DOEN?

16-1-2022



Geachte leden, ouders en verzorgers,

Afgelopen vrijdag heeft het kabinet gelukkig besloten dat binnen sporten weer is toegestaan. En dat dit ook weer hele dagen kan. Dat betekent dat we vanaf maandag 17 januari alle lessen weer geven op de normale lestijden zoals deze ook op de website staan. Hier zijn we heel erg blij mee, we hebben er zin in om elkaar weer te zien en met elkaar te trainen!!

Er zijn nog wel voorwaarden aan het binnensporten verbonden om verspreiding van het coronavirus te beperken. Uiteraard zal ook GVL zich houden aan deze nieuwe maatregelen. In deze brief informeren wij u graag over de manier waarop we hier als GVL invulling aan geven. In grote lijn komt het er op neer dat dezelfde regels gelden als voor de kerstvakantie.

Algemeen

- De belangrijkste basisregels blijven van kracht, waaronder het dringende advies om voor en na het sporten 1,5 meter afstand van anderen te houden;
- 1,5 meter afstand houden is niet verplicht bij wedstrijden en trainingen als dat door de aard van de sport niet mogelijk is.
- Bij het betreden van een binnensportlocatie geldt dat een Corona Toegangsbewijs (CTB) verplicht is vanaf 18 jaar;
- Bij het betreden van een binnensportlocatie is het verplicht voor iedereen vanaf 13 jaar om een **medisch** mondkapje te dragen (type II, IIR of FFP2). Dit kapje mag af tijdens het sporten.
- Bij binnen sporten is geen publiek aanwezig.
- Sporten in groepsverband is toegestaan.
- Er is geen beperking in de groepsgrootte bij binnen- of buitensport of sporten in de openbare ruimte.

Hoe vullen wij dit in bij onze trainingen?

Wij kiezen er voor om zo weinig mogelijk situaties te krijgen waarbij we als vereniging controle moeten uitvoeren of iemand een CTB heeft, en dus wel of niet naar binnen zou mogen. Dat betekent dat met ingang van 17 januari:

- Ouders/verzorgers niet naar binnen mogen. De buitendeur van de gymzaal wordt 5 minuten voor het begin van de les door de trainster open gedaan. Die laat de kinderen binnen. We adviseren u om de kinderen daarom zoveel mogelijk thuis hun gymkleding aan te laten doen en daarover makkelijke kleding aan te trekken.
- Leden van 18 jaar en ouder worden bij binnenkomst door de train(st)er gecontroleerd op CTB. Alleen bij een positieve check mag er met de trainingen worden meegedaan.

Als hier vragen of opmerkingen over zijn dan verzoeken wij u deze niet aan de train(st)er te stellen maar hiervoor contact op te nemen met het bestuur via voorzitter@gvleeuwarden.nl

Wanneer moet ik thuis blijven?

GVL houdt voor leden en trainsters de basisregels aan zoals die door het RIVM zijn aangegeven. In de basis betekent dat dat je bij klachten die passen bij het coronavirus thuis blijft tenzij je een (zelf)test hebt gedaan met een negatieve uitslag.

Om goed te kunnen beoordelen of je bij GVL kunt komen sporten houden we de regels aan die ook voor basisscholen worden gehanteerd. Hieronder staan twee links naar de betreffende pagina's die over dit onderwerp gaan.

[Kind testen op corona | Coronavirus COVID-19 | Rijksoverheid.nl](#)

<https://quarantainecheck.rijksoverheid.nl/>

Wij rekenen er op dat iedereen zorgvuldig en verantwoordelijk om gaat met het naleven van deze regels en dat u in geval van twijfel uw zoon of dochter thuis houdt.

Tot slot

We hopen dat u begrip heeft voor de manier waarop wij als GVL invulling geven aan de maatregelen die de overheid heeft ingesteld. Wij houden de ontwikkelingen zo goed mogelijk in de gaten en nemen zo nodig specifieke maatregelen als de situatie daarom vraagt. Mocht u nog vragen hebben dan kunt u contact opnemen met de voorzitter van GVL, Ynze Haitsma, voorzitter@gvleeuwarden.nl

We zullen bij onverwachte afwezigheid van de hoofdtrainster altijd proberen om vervanging te zoeken, maar kunnen dat in deze tijd helaas niet meer garanderen. Het kan dus voorkomen dat lessen uitvallen. Wij berichten hierover op onze Facebookpagina en via de Clubapp.

Met vriendelijke groet,
Bestuur en leiding GVL

**Laat je testen bij één of meer klachten, zoals:**

- verkouden (neusverkouden, loopneus, niezen, keelpijn)
- hoesten
- benauwdheid
- verhoging of koorts
- plotseling verlies van reuk, smaak of beiden

Download de GVL Clubapp op uw telefoon en krijg altijd het laatste nieuws

Sinds het begin van het seizoen hebben wij de beschikking over de GVL Clubapp. Deze app is alleen voor leden van GVL in te zien. Als er nieuws is melden we dit via de clubapp, u kunt ook aanzetten dat u dan direct een melding op uw telefoon krijgt. U mist dan nooit meer actueel nieuws. Bijvoorbeeld als er door overmacht een les vervalt. Daarnaast kunt u de clubapp gebruiken om uw persoonlijke gegevens te controleren en te actualiseren en kunt u uw dochter of zoon met de app afmelden voor een les.

Als u nog niet gebruik maakt van de GVL Clubapp heeft u op 15 januari een mail gekregen met daarin een uitnodiging en instructie om deze te installeren.

