

Regio fryslân



Aan: deelnemende verenigingen
organiserende vereniging
juryleden
wedstrijdleiding

betreft: FK wedstrijdgroep IV

Buitenpost, 26 mei 2016

I.s.,

Hierbij doen wij u toekomen de wedstrijdindeling van de Friese Kampioenschappen wedstrijdgroep V
Deze wedstrijd zullen we werken in een deels dubbele toestelbaan, zorg indien nodig voor voldoende begeleiding van de turnsters.

Fries Kampioenschap

mmv gv CSC Joure Sporthal de Stuit
E.A.Borgerstraat 25
8501 NC Joure
tel. 0513 413895

De tijden zijn bij benadering, deelnemers aan wedstrijd 2,3 en 4 dienen een half uur voor de aanvang van de wedstrijd aanwezig te zijn.

Wilt u allen; jury en trainers de wedstrijdregels goed door nemen.

Namens de organisatie wensen wij iedereen een succesvolle wedstrijd toe,

met vriendelijke groet,
Wilma Schouwstra-Atsma
RTCTD Fryslân

tijdpad:	wed 1	wed 2	wed 3	wed 4
zaal open	8.00 uur			
warming up	8.10 uur	10.00 uur	13.00 uur	15.00 uur
opmars/opening	8.25 uur	10.25 uur	13.25 uur	15.25 uur
ronde 1	8.30 uur	10.30 uur	13.30 uur	15.30 uur
ronde 2	8.50 uur	11.00 uur	13.50 uur	15.50 uur
ronde 3	9.10 uur	11.30 uur	14.10 uur	16.10 uur
ronde 4	9.30 uur	12.00 uur	14.30 uur	16.30 uur
einde wedstrijd	9.50 uur	12.30 uur	14.50 uur	16.50 uur
prijsuitreiking	z.s.m.	z.s.m.	z.s.m.	z.s.m.

Juryvergadering: 8.00 uur

Regels / afspraken voor wedstrijden Turnen Dames in de regio Friesland

NB: dit document is van toepassing voor alle wedstrijden turnen dames die georganiseerd worden in de regio Friesland.

De regels en afspraken gelden dus ook voor wedstrijden op rayon niveau.

Turnsters:

- * Turnsters dragen sportkleding op de wedstrijdvloer. Dit geldt ook voor de prijsuitreiking.
- * Het dragen van sieraden is niet toegestaan, m.u.v. oorknopjes.
- * Een turnster mag een bandage dragen, ongeacht welke kleur.
- * De turnsters presenteren zich voor en na elke toestelronde aan de jury.
- * De turnsters beginnen pas met de warming-up of het inturnen nadat hiervoor toestemming is gegeven door de wedstrijdleiding.
- * Waar mogelijk inturnen in wedstrijdvolgorde.
- * Turnsters die niet deelnemen aan de wedstrijd mogen dienen plaats te nemen op de tribune

Trainers / assistent-trainers:

- * Trainers die op de wedstrijdvloer aanwezig zijn dragen sportkleding en sportschoenen. Dit geldt ook voor assistent-trainers. (per vereniging max. 1 assistent)
- * De trainers zorgen ervoor dat de turnsters op tijd klaar staan.
- * De trainers wijzen hun turnsters op de regels / afspraken die zijn gemaakt.
- * Het is trainers en assistenten niet toegestaan foto- /filmmateriaal te maken terwijl zij actief zijn op de wedstrijdvloer.
- * Trainers kunnen via het hoofd wedstrijdjury navraag doen over toegekende D-scores.

Juryleden:

- * Juryleden dienen zich neutraal op te stellen.
- * Juryleden dragen zaalschoenen.
- * **Juryleden dienen bij voorkeur gekleed te zijn in blauw / wit.**
- * Bij iedere wedstrijd dient een hoofd wedstrijdjury aanwezig te zijn welke niet ingezet wordt als jurylid bij een toestel.
- * Het hoofd wedstrijdjury leidt de juryvergadering.
- * Het hoofd wedstrijdjury fungeert als aanspreekpunt voor trainers die vragen hebben over toegekende D-scores. Dit gebeurt via de welbekende briefjes.
- * Alle juryleden dienen kennis te nemen van het reglement en zich op de hoogte te stellen van eventuele aanpassingen daarvan.

Wedstrijdleiding:

- * Voor iedere wedstrijd informeert de wedstrijdleiding alle trainers over de gang van zaken en eventuele bijzonderheden.
- * De wedstrijdleiding zorgt voor een ordelijk verloop van de wedstrijd. Zij houdt toestelwissels in de gaten en geeft het teken voor warming-up en inturnen.

Algemeen:

- * Iedere wedstrijd(ronde) begint met een algemene opmars en daarna een opmars naar het toestel. Hierbij worden geen vaandels gebruikt.
- * Er wordt per toestelgroep gewerkt volgens het roulatiesysteem (bij het tweede toestel begint de tweede turnster, enz.)
- * Er wordt per toestelgroep gewisseld van toestel. Dit gebeurt op muziek.

Wedstrijd 1		Baan A		jury geel	
Pegasus	1	Febe Heeres	Instap D1	<i>sprong</i>	
RSO	3	Melissa Posthumus	Instap D1		
V&K	5	Rixt Sanne Drenten	Instap D1		
GVV	7	Laura Koster	Instap D1		
GVL	9	Isabella Oord	Instap D1		
WIK-FTC	11	Nynke de Bruin	Instap D1		
DFS	13	Fenna Hoekstra	Instap D1		
Set 'm op	15	Nina Haagsma	Instap D1		
Be Quick	21	Mirre Kooistra	Pupil 1 D1	<i>balk</i>	
Pegasus	23	Jules Sprangers	Pupil 1 D1		
DIO	25	Ilse Bouma	Pupil 1 D1		
Kwiek	27	Esther Uittenbogaard	Pupil 1 D1		
DFS	29	Daurene Kooi	Pupil 1 D1		
CSC '45	31	Susan van der Meer	Pupil 1 D1	<i>vloer</i>	
ATC	33	Lara Westhoff	Pupil 1 D1		
DGC	35	Merel de Vries	Pupil 1 D1		
GVL	37	Sanne Panhuis	Pupil 1 D1		
Contra	39	Anouk v/d Meulen	Pupil 1 D1		

Wedstrijd 1		Baan B		jury rood	
SHELL	2	Femke v d Meulen	Pupil 2 D1	<i>sprong</i>	
Pegasus	4	Denise Fledderus	Pupil 2 D1		
RSO	6	Tessa Hellingwerf	Pupil 2 D1		
T&GD	8	Anouk Knoop	Pupil 2 D1		
Arena	10	Amé de Jong	Pupil 2 D1		
T&GD	12	Liesbeth Terpstra	Pupil 2 D1	<i>vloer</i>	
Be Quick	14	Pietrik Zijlstra	Pupil 2 D1		
WIK-FTC	16	Sophie Sjoerdsma	Pupil 2 D1		
Longa	18	Marrit Post	Pupil 2 D1	<i>brug</i>	
SSS-H	20	Iris Koudenburg	Pupil 2 D1		
Herc-H	22	Fleur van der Meulen	Pupil 2 D1		
De Stanfries	24	Lisse Iris van der Knaap	Pupil 2 D1	<i>balk</i>	

Wedstrijd 2 Baan A jury geel

GVL	1	Charlena Oomen	Pupil 1 N3
T&GD	3	Flore Postma	Pupil 1 N3
Pegasus	5	Hester de Vries	Pupil 1 N3
GVL	7	Kim Adema	Pupil 1 N3
T&GD	9	Marije Elzinga	Pupil 1 N3

SVK	21	Lieke de Bruin	Pupil 2 N3
TSS	23	Anniek Neve	Pupil 2 N3
Togido	25	Danisha Theocharis	Pupil 2 N3
TSS	27	Isa Boerboom	Pupil 2 N3
De Stanfries	29	Manon Veerle Koehoorn	Pupil 2 N3
T&GD	31	Ytsje de Roos	Pupil 2 N3

RSO	41	Tess Bosma	Jeugd D1
DFS	43	Jelly Bosma	Jeugd D1
RSO	45	Danique Wiegersma	Jeugd D1
DFS	47	Tessa Geerligs	Jeugd D1
RSO	49	Alina Albada	Jeugd D1
DFS	51	Adina Baukje Wijma	Jeugd D1

DGC	53	Emma Poppe	Jeugd D1
SVS	55	Emmy Bloemsma	Jeugd D1
Pegasus	57	Marrit van der Werve	Jeugd D1
Set 'm op	59	Kyara Broos	Jeugd D1
Pegasus	61	Baukje Heijboer	Jeugd D1
Turnlust	63	Renske Anema	Jeugd D1

sprong
brug
balk
vloer

brug
balk
vloer
sprong

balk
vloer
sprong
brug

vloer
sprong
brug
balk

Wedstrijd 2 Baan B jury rood

SHELL	2	Lianne Hovius	Jeugd E
T&GD	4	Doutzen Schilstra	Jeugd E
CSC	6	Freke de Lange	Jeugd E
SHELL	8	Sylvia Hogewerf	Jeugd E

WSBF	10	Hannah Westhof	Jeugd E
WIK-FTC	12	Caitlin de Jong	Jeugd E
WSBF	14	Ima van der Heide	Jeugd E
Togido	16	Jente Boes	Jeugd E

WIK-FTC	22	Roselin de Vries	Jeugd N4
WSBF	24	Jiska Batema	Jeugd N4
CSC	26	Noelle Steeman	Jeugd N4
WSBF	28	Femke Pander	Jeugd N4

SVK	30	Kristien Gommers	Jeugd N4
SHELL	32	Eva Alleman	Jeugd N4
Pegasus	34	Josine Kruijshaar	Jeugd N4
SVK	36	Marieke Hulder	Jeugd N4

Wedstrijd 3		Baan A		jury geel	
CSC	1	Geertje de Jong	Junior D	<i>sprong</i>	
WSBF	3	Eлина Sipma	Junior D		
WIK-FTC	5	Elin van Nieuwenhuijze	Junior D		
Pegasus	7	Anneke Hamstra	Junior D		
Herc-O	9	Emma van Rooijen	Junior D		
CSC '45	11	Dionne Muller	Junior D		
SVK	13	Femke Damstra	Junior D		
SSS-H	15	Baukje Wijnja	Junior D		
CSC '45	17	Anneke van der Goot	Junior D		
TSS	19	Silke Roossien	Junior D		
T&GD	31	Aukje de Beer	Senior D	<i>balk</i>	
V&K	33	Rosanna Bouma	Senior D		
T&GD	35	Femke Andringa	Senior D		
De Stanfries	37	Antsje Draijer	Senior D		
Herc-H	39	Rianne Joke Wijbenga	Senior D		
DGC	41	Sari Meulman	Senior D	<i>vloer</i>	
VSV '31	43	Monica de Zeeuw	Senior D		
CSC	45	Iris Smink	Senior D		
CSC '45	47	Marjan v/d Velde	Senior D		
Dwarres	49	Rixt Bruinsma	Senior D		

Wedstrijd 3		Baan B		jury rood	
TSS	2	Anna van der Geest	Junior E	<i>sprong</i>	
Kwiek	4	T'haléyah Tucker	Junior E		
Pegasus	6	Eline de Jong	Junior E		
DFS	8	Nynke Overal	Junior E		
CSC '45	10	Inge Boonstra	Junior E		
SVK	12	Maxime Feenstra	Junior E		
T&GD	14	Sanne Stuivenvolt	Junior E	<i>balk</i>	
De Stanfries	16	Eva van Oostrum	Junior E		
T&GD	18	Nynke Swart	Junior E		
V&K	20	Linda Visser	Junior E	<i>vloer</i>	
DGC	22	Kim van der Burgh	Junior E		
DOS-D	24	Mariet Kaper	Junior E		

Wedstrijd 4 Baan A jury geel

GVL	1	Nicole Slotegraaf	Senior E
Herc-O	3	Nynke Annema	Senior E
T&GD	5	Marieke de Beer	Senior E

Tuimelaar	7	Femke Wiersma	Senior E
SVK	9	Lieke Klaver	Senior E
Tuimelaar	11	Alysha Goesten	Senior E

Maas	13	Aukelies Ijbema	Senior E
Contra	15	Marijke Koen	Senior E
DGC	17	Eva Borkhuis	Senior E

V&V	19	Eva Kaatee	Senior E
SSS-G	21	Jeska Hoekstra	Senior E
SVK	23	Anna Nuvelde	Senior E

sprong
brug
balk

brug
balk
vloer

balk
vloer
sprong

vloer
sprong
brug

Wedstrijd 4 Baan B jury rood

OBQ	2	Leonie Eenink	Senior C
T&GD	4	Shirien Elbakry	Senior C
OBQ	6	Laura Bakker	Senior C

WIK-FTC	8	Nanouk Veenstra	Senior C
Pegasus	10	Jildou Pries	Senior C
CSC '45	12	Britt Muller	Senior C

WSBF	14	Baukje Wassenaar	Senior C
GVV	16	Aline Terpstra	Senior C
WSBF	18	Yvonne Jagersma	Senior C

SVK	20	Anna Nelia Bijker	Senior C
TSS	22	Robin Kort	Senior C
SVK	24	Alissa Westerhof	Senior C