

Aan: Deelnemende verenigingen  
Trainers  
Juryleden



Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie  
**REGIO FRIESLAND**

betreft: Plaatsingswedstrijden Wedstrijdgroep 2, 2019

Beste lezers,

Hierbij ontvangt u de wedstrijd informatie voor het FK wedstrijdgroep 2.

De wedstrijd zal plaatsvinden in de Schuttersveldhal  
Thomas Zandstrastraat 1, 8602 CW Sneek

De tijden zijn bij benadering, deelnemers dienen een half uur voor aanvang van de  
warming-up aanwezig te zijn.

Er kunnen geen wijzigingen meer plaatsvinden in het programma.

**Juryvergadering: 08.30 uur**

Namens de organisatie wensen wij iedereen een succesvolle wedstrijd toe,

met vriendelijke groet,  
RTCTD Fryslân

| <i>Wedstrijd 1</i> |           | <i>Baan A</i>   |           | <i>Baan B</i>   |           |
|--------------------|-----------|-----------------|-----------|-----------------|-----------|
| Warming-up         | 08.45 uur | Instap D4       | 25        | Instap D3       | 24        |
| Start Wedstrijd    | 09.00 uur |                 |           |                 |           |
| Einde wedstrijd    | 10.30 uur |                 |           |                 |           |
|                    |           | <b>Totaal</b>   | <b>25</b> | <b>Totaal</b>   | <b>24</b> |
| <i>Wedstrijd 2</i> |           | <i>Baan A</i>   |           | <i>Baan B</i>   |           |
| Warming-up         | 10.45 uur | Pré-instap 1 D4 | 12        | Pré-instap 2 D2 | 12        |
| Start Wedstrijd    | 11.00 uur | Pré-instap 1 D2 | 5         | Pré-instap 2 D1 | 10        |
| Einde wedstrijd    | 12.15 uur |                 |           |                 |           |
|                    |           | <b>Totaal</b>   | <b>17</b> | <b>Totaal</b>   | <b>22</b> |
| <i>Wedstrijd 3</i> |           | <i>Baan A</i>   |           | <i>Baan B</i>   |           |
| Warming-up         | 12.45 uur | Pré-instap 2 D5 | 20        | Instap D2       | 20        |
| Start Wedstrijd    | 13.00 uur |                 |           |                 |           |
| Einde wedstrijd    | 14.15 uur |                 |           |                 |           |
|                    |           | <b>Totaal</b>   | <b>20</b> | <b>Totaal</b>   | <b>20</b> |
| <i>Wedstrijd 4</i> |           | <i>Baan A</i>   |           | <i>Baan B</i>   |           |
| Warming-up         | 14.45 uur | Pré-instap 1 D5 | 24        | Pré-instap 2 D4 | 24        |
| Start Wedstrijd    | 15.00 uur |                 |           |                 |           |
| Einde wedstrijd    | 16.30 uur |                 |           |                 |           |
|                    |           | <b>Totaal</b>   | <b>24</b> | <b>Totaal</b>   | <b>24</b> |

## JURYINDELING WEDSTRIJDGROEP 2 FK

HWJ: Henk Spijkstra

Sprong  
Baan 1  
Rein Hoekstra  
Jantina Hettinga

Baan 2  
Seppie Hiemstra  
Elles Silvius

Brug  
Hilleke v/d Meulen  
Ytje Hooisma

Ellie Blaauw  
Mariëlle Meekma  
Hermien Hoekstra

Balk  
Marion Bouma  
Lisa Strampel  
Thai Hong Pham

Jildou Pries  
Marja Tijssen  
Geraldine Veenstra

Vloer  
Linda Schuurman  
Gerdien Schreuder  
Leonie Jonkers

Betty de Vries  
Annick Hovenga  
Jacoba Wijbenga

## WEDSTRIJDRONDE 1

## Baan A

|    |              |                          |           |
|----|--------------|--------------------------|-----------|
| 1  | De Stânfries | Renske Lukkien           | Instap D4 |
| 3  | De Stânfries | Rianne van der Sluis     | Instap D4 |
| 5  | Frisia       | Lauren Hornstra          | Instap D4 |
| 7  | De Stânfries | Yeldau Roukema           | Instap D4 |
| 9  | DOS          | Kyra Wieggers            | Instap D4 |
| 11 | De Stânfries | Mirthe de Graaf          | Instap D4 |
| 13 | De Stânfries | Anca Fera van der Meulen | Instap D4 |
|    |              |                          |           |
| 21 | GVL          | Phaedra Grijpma          | Instap D4 |
| 23 | Udiros       | Charlotte Schmidt        | Instap D4 |
| 25 | SVD          | Anna Wietske Haakma      | Instap D4 |
| 27 | GVL          | Sadé Ilic-Janzen         | Instap D4 |
| 29 | Udiros       | Jildou de Vries          | Instap D4 |
| 31 | SVD          | Laura Dijkstra           | Instap D4 |
|    |              |                          |           |
| 41 | SVK          | Berber Riemersma         | Instap D4 |
| 43 | Sparta       | Sygrid Bosch             | Instap D4 |
| 45 | RSO          | Shanaya Wijmenga         | Instap D4 |
| 47 | Longa-O      | Ilse Hettinga            | Instap D4 |
| 49 | Set 'm op    | Miriam Woudstra          | Instap D4 |
| 51 | RSO          | Afke de Jong             | Instap D4 |
|    |              |                          |           |
| 61 | V&K          | Aaliyah Kooistra         | Instap D4 |
| 63 | Hercules-O   | Sygrid van der Meer      | Instap D4 |
| 65 | T&GD         | Eva Kienstra             | Instap D4 |
| 67 | Parrega      | Silke Poelstra           | Instap D4 |
| 69 | Arena        | Lizzy Spin               | Instap D4 |
| 71 | Parrega      | Jildou de Jong           | Instap D4 |

*sprong*  
*brug*  
*balk*  
*vloer*

*brug*  
*balk*  
*vloer*  
*sprong*

*balk*  
*vloer*  
*sprong*  
*brug*

*vloer*  
*sprong*  
*brug*  
*balk*

## WEDSTRIJDRONDE 1

## Baan B

|    |            |                    |           |
|----|------------|--------------------|-----------|
| 2  | DOS        | Aline Dijkstra     | Instap D3 |
| 4  | AFC        | Esmee Beijert      | Instap D3 |
| 6  | GVSV       | Marijke Steneker   | Instap D3 |
| 8  | DFS        | Thirza Postma      | Instap D3 |
| 10 | V&V        | Carmen Flobbe      | Instap D3 |
| 12 | Pegasus    | Kaylee de Boer     | Instap D3 |
|    |            |                    |           |
| 20 | Udiros     | Jildau Stoelwinder | Instap D3 |
| 22 | SVD        | Nathalie Wijnsma   | Instap D3 |
| 24 | GVL        | Sanna Mulder       | Instap D3 |
| 26 | Udiros     | Emma Lee Hanse     | Instap D3 |
| 28 | SVD        | Lysanne Visser     | Instap D3 |
| 30 | DGC        | Tamar Laskewitz    | Instap D3 |
|    |            |                    |           |
| 40 | CSC        | Femke Lamsma       | Instap D3 |
| 42 | Turnlust-H | Yfke Huizenga      | Instap D3 |
| 44 | CSC        | Lena Ploegstra     | Instap D3 |
| 46 | Berlikum   | Jelienke Holwerda  | Instap D3 |
| 48 | CSC        | Meike Waterlander  | Instap D3 |
| 50 | Turnlust-H | Laura Mast         | Instap D3 |
|    |            |                    |           |
| 60 | Hercules-O | Senna Blom         | Instap D3 |
| 62 | Arena      | Aimée Prins        | Instap D3 |
| 64 | Warns      | Bernou de Ridder   | Instap D3 |
| 66 | Arena      | Fenna Hofstra      | Instap D3 |
| 68 | Hercules-O | Moniek Wester      | Instap D3 |
| 70 | T&GD       | Nynke Posthumus    | Instap D3 |

**WEDSTRIJDRONDE 2**
**Baan A**

|    |              |                    |                 |
|----|--------------|--------------------|-----------------|
| 1  | Hercules-O   | Gerianne de Jong   | Pré-instap 1 D4 |
| 3  | De Stânfries | Juune Pot          | Pré-instap 1 D4 |
| 5  | Turnlust-H   | Amarens Post       | Pré-instap 1 D4 |
| 7  | SVK          | Silke Wielstra     | Pré-instap 1 D4 |
| 9  | De Stânfries | Kirsten Tigchelaar | Pré-instap 1 D4 |
| 11 | V&K          | Tess Visser        | Pré-instap 1 D4 |
| 21 | Stanfries    | Celia van der Hoef | Pré-instap 1 D4 |
| 23 | Berlikum     | Sinne Dijkstra     | Pré-instap 1 D4 |
| 25 | DES          | Liv Koops          | Pré-instap 1 D4 |
| 27 | Stanfries    | Ninthe Scheenstra  | Pré-instap 1 D4 |
| 29 | Berlikum     | Fenna Zitteema     | Pré-instap 1 D4 |
| 31 | T&GD         | Lieke van der Veen | Pré-instap 1 D4 |
| 41 | CSC '45      | Caitlin Kuipers    | Pré-instap 1 D2 |
| 43 | Pegasus      | Lisa Prins         | Pré-instap 1 D2 |
| 45 | SHELL        | Kyra Kok           | Pré-instap 1 D2 |
| 47 | T&GD         | Elize Wierda       | Pré-instap 1 D2 |
| 49 | De Stânfries | Cameron Spoelman   | Pré-instap 1 D2 |

*sprong*
*brug*
*balk*
*vloer*
*brug*
*balk*
*vloer*
*sprong*
*balk*
*vloer*
*sprong*
*brug*
*vloer*
*sprong*
*brug*
*balk*
**WEDSTRIJDRONDE 2**
**Baan B**

|    |            |                       |                 |
|----|------------|-----------------------|-----------------|
| 2  | UDI        | Yinte Veenstra        | Pré-instap 2 D2 |
| 4  | Hercules-O | Saar de Vries         | Pré-instap 2 D2 |
| 6  | SVK        | Jalien Douwes         | Pré-instap 2 D2 |
| 8  | UDI        | Britt Vaartjes        | Pré-instap 2 D2 |
| 10 | SHELL      | Jinte Eijer           | Pré-instap 2 D2 |
| 12 | Hercules-O | Tessa Schuurman       | Pré-instap 2 D2 |
| 20 | Hercules-H | Sarah Alma            | Pré-instap 2 D2 |
| 22 | MGVV       | Fenna Hoekstra        | Pré-instap 2 D2 |
| 24 | Pegasus    | Phiene Heeres         | Pré-instap 2 D2 |
| 26 | Hanzestad  | Femke Terpstra        | Pré-instap 2 D2 |
| 28 | Berlikum   | Femme van der Mossel  | Pré-instap 2 D2 |
| 30 | CSC '45    | Emily ten Brummelhuis | Pré-instap 2 D2 |
| 40 | WIK-FTC    | Fiore de Vries        | Pré-instap 2 D1 |
| 42 | WIK-FTC    | Senna de Koning       | Pré-instap 2 D1 |
| 44 | T&GD       | Silje van der Wal     | Pré-instap 2 D1 |
| 46 | WIK-FTC    | Robbin Vogel          | Pré-instap 2 D1 |
| 48 | T&GD       | Mare Sinnema          | Pré-instap 2 D1 |
| 60 | OBQ        | Zoë Bae               | Pré-instap 2 D1 |
| 62 | OBQ        | Romy van der Schaft   | Pré-instap 2 D1 |
| 64 | WSBF       | Dieuwke Boomsma       | Pré-instap 2 D1 |
| 66 | OBQ        | Aaliyah Andringa      | Pré-instap 2 D1 |
| 68 | OBQ        | Yasmina Matabhit      | Pré-instap 2 D1 |



**WEDSTRIJDRONDE 3****Baan A**

|    |              |                       |                 |
|----|--------------|-----------------------|-----------------|
| 1  | CSC '45      | Silke Land            | Pré-instap 2 D5 |
| 3  | SVD          | Esther Bruinsma       | Pré-instap 2 D5 |
| 5  | Tijnje       | Mare Pen              | Pré-instap 2 D5 |
| 7  | CSC '45      | Julia Kuiper          | Pré-instap 2 D5 |
| 9  | Arena        | Faé Bethlehem         | Pré-instap 2 D5 |
|    |              |                       |                 |
| 21 | OBO          | Dishanty Plantinga    | Pré-instap 2 D5 |
| 23 | Sparta       | Iris Boonstra         | Pré-instap 2 D5 |
| 25 | DFS          | Fardau Ilse Stelpstra | Pré-instap 2 D5 |
| 27 | WSBF         | Lysanne Bethlehem     | Pré-instap 2 D5 |
| 29 | Sparta       | Jildou Palma          | Pré-instap 2 D5 |
|    |              |                       |                 |
| 41 | De Stânfries | Janna van der Veen    | Pré-instap 2 D5 |
| 43 | De Stânfries | Anouk Westerveld      | Pré-instap 2 D5 |
| 45 | De Stânfries | Hanne Bouma           | Pré-instap 2 D5 |
| 47 | RSO          | Sirle Bosma           | Pré-instap 2 D5 |
| 49 | De Stânfries | Indy de Vries         | Pré-instap 2 D5 |
|    |              |                       |                 |
| 61 | GVL          | Austeja Kuisiene      | Pré-instap 2 D5 |
| 63 | Dynamyk      | Mila Benthe Lemstra   | Pré-instap 2 D5 |
| 65 | SHELL        | Iris Nanninga         | Pré-instap 2 D5 |
| 67 | Longa        | Dagmar van Hees       | Pré-instap 2 D5 |
| 69 | Dynamyk      | Lyke Terpstra         | Pré-instap 2 D5 |

*sprong**brug**balk**vloer**brug**balk**vloer**sprong**balk**vloer**sprong**brug**vloer**sprong**brug**balk***WEDSTRIJDRONDE 3****Baan B**

|    |            |                     |           |
|----|------------|---------------------|-----------|
| 2  | Arena      | Maud Bakker         | Instap D2 |
| 4  | CSC '45    | Diez Schwirz        | Instap D2 |
| 6  | Turnlust-H | Esmee Post          | Instap D2 |
| 8  | Arena      | Diecke van der Tol  | Instap D2 |
| 10 | CSC '45    | Sofia Grigorjan     | Instap D2 |
|    |            |                     |           |
| 20 | GVSV       | Mila Wassenaar      | Instap D2 |
| 22 | WSBF       | Jildou van Houten   | Instap D2 |
| 24 | Set 'm op  | Marike Zuidersma    | Instap D2 |
| 26 | Kwiek      | Jorin Barendsma     | Instap D2 |
| 28 | Wardy      | Marije Zuidema      | Instap D2 |
|    |            |                     |           |
| 40 | WSV        | Isabel Kleine       | Instap D2 |
| 42 | Pegasus    | Mirthe Jansen       | Instap D2 |
| 44 | Hercules-O | Janna Kalsbeek      | Instap D2 |
| 46 | Stanfries  | Olivia van der Hurk | Instap D2 |
| 48 | Pegasus    | Mara Jansen         | Instap D2 |
|    |            |                     |           |
| 60 | GVL        | Lisa van Winsen     | Instap D2 |
| 62 | GVL        | Merel Boonstra      | Instap D2 |
| 64 | SHELL      | Benthe Vlagsma      | Instap D2 |
| 66 | GVL        | Myrthe Oudman       | Instap D2 |
| 68 | GVL        | Nikée Feitsma       | Instap D2 |

## WEDSTRIJDRONDE 4

## Baan A

|    |            |                          |                 |
|----|------------|--------------------------|-----------------|
| 1  | Starum     | Linn Oppers              | Pré-instap 1 D5 |
| 3  | RSO        | Jana Steegstra           | Pré-instap 1 D5 |
| 5  | Pegasus    | Fleure van Kesteren      | Pré-instap 1 D5 |
| 7  | Starum     | Seyna de Groot           | Pré-instap 1 D5 |
| 9  | Parrega    | Lyke van der Wal         | Pré-instap 1 D5 |
| 11 | Warns      | Femke Cossen             | Pré-instap 1 D5 |
| 21 | Hanzestad  | Sophia Kroontje          | Pré-instap 1 D5 |
| 23 | MGVV       | Hannah Geartsje v/d Veen | Pré-instap 1 D5 |
| 25 | Hanzestad  | Isa de Boer              | Pré-instap 1 D5 |
| 27 | Hanzestad  | Aniek Bakker             | Pré-instap 1 D5 |
| 29 | V&K        | Emeli Douma              | Pré-instap 1 D5 |
| 31 | Hanzestad  | Rianne Cuperus           | Pré-instap 1 D5 |
| 41 | Hercules-H | Eliza Jagersma           | Pré-instap 1 D5 |
| 43 | UDI        | Isa Bekhof               | Pré-instap 1 D5 |
| 45 | Hercules-H | Rixt Marije Bosman       | Pré-instap 1 D5 |
| 47 | SHELL      | Lieke Koopmans           | Pré-instap 1 D5 |
| 49 | Hercules-H | Hannah Alma              | Pré-instap 1 D5 |
| 51 | GVL        | Elise de Beurs           | Pré-instap 1 D5 |
| 61 | CSC '45    | Esmee Vijfhuizen         | Pré-instap 1 D5 |
| 63 | Sparta     | Rikst Brinksma           | Pré-instap 1 D5 |
| 65 | T&GD       | Fleur Mullender          | Pré-instap 1 D5 |
| 67 | OBQ        | Senna Visser             | Pré-instap 1 D5 |
| 69 | CSC '45    | Ninthe Veenstra          | Pré-instap 1 D5 |
| 71 | Thor       | Amerens Bantema          | Pré-instap 1 D5 |

*sprong**brug**balk**vloer**brug**balk**vloer**sprong**balk**vloer**sprong**brug**vloer**sprong**brug**balk*

## WEDSTRIJDRONDE 4

## Baan B

|    |              |                       |                 |
|----|--------------|-----------------------|-----------------|
| 2  | Pegasus      | Fardau Tuinier        | Pré-instap 2 D4 |
| 4  | DES          | Marrit de Witte       | Pré-instap 2 D4 |
| 6  | Set 'm op    | Fenna de Vries        | Pré-instap 2 D4 |
| 8  | Pegasus      | Maren Opendijk        | Pré-instap 2 D4 |
| 10 | Longa-O      | Marijke Kolkman       | Pré-instap 2 D4 |
| 12 | Set 'm op    | Hannah Huizenga       | Pré-instap 2 D4 |
| 20 | CSC          | Silke Bearda          | Pré-instap 2 D4 |
| 22 | CSC          | Gwenn Norde           | Pré-instap 2 D4 |
| 24 | Stanfries    | Anna Maria van Netten | Pré-instap 2 D4 |
| 26 | CSC          | Lotte Dijkstra        | Pré-instap 2 D4 |
| 28 | CSC          | Mila Hofstra          | Pré-instap 2 D4 |
| 30 | Turnlust-D   | Esmee Tabak           | Pré-instap 2 D4 |
| 40 | GVL          | Isabel Postma         | Pré-instap 2 D4 |
| 42 | Hercules-O   | Bente van den Berg    | Pré-instap 2 D4 |
| 44 | Hercules-O   | Eva Streekstra        | Pré-instap 2 D4 |
| 46 | GVL          | Ella Ganzevoort       | Pré-instap 2 D4 |
| 48 | De Stânfries | Wieke Toonstra        | Pré-instap 2 D4 |
| 50 | Hercules-O   | Elin Adema            | Pré-instap 2 D4 |
| 60 | T&GD         | Britt Metz            | Pré-instap 2 D4 |
| 62 | CSC '45      | Ziva Sevince          | Pré-instap 2 D4 |
| 64 | T&GD         | Ellin de Boer         | Pré-instap 2 D4 |
| 66 | T&GD         | Yfke Hannema          | Pré-instap 2 D4 |
| 68 | CSC '45      | Doutzen Wind          | Pré-instap 2 D4 |
| 70 | T&GD         | Esmee Mullender       | Pré-instap 2 D4 |