

Aan: Deelnemende verenigingen
Trainers
Juryleden



betreft: Fries Kampioenschap, 9 juni 2018 te Drachten

Beste lezers,

Hierbij ontvangt u de wedstrijd informatie voor het Fries Kampioenschap wedstrijdgroep 3
Er zal worden gewerkt met een dubbele toestelbaan.

Locatie: Sportcentrum Drachten
Leerweg 3
9202 AA Drachten
Tel.nr.: (0512) 51 83 37

De tijden zijn bij benadering, deelnemers dienen een half uur voor aanvang van de **warming-up** aanwezig te zijn.

Indien er, om wat voor reden ook, niet deelgenomen kan worden aan het Fries Kampioenschap dan graag z.s.m. doorgeven via het emailadres kngu.td.friesland@gmail.com.
In dat geval kan er nog een reserve ingezet worden.

Bij afmeldingen die **na dinsdag 5 juni 2018** worden gedaan, zal er geen reserve meer worden opgeroepen.
Dit om tijdig de voorbereidingen voor het Fries Kampioenschap af te kunnen ronden.

Juryvergadering: 08.30 uur

Namens de organisatie wensen wij iedereen een succesvol kampioenschap toe,

met vriendelijke groet,
RTCTD Fryslân

Regels / afspraken voor wedstrijden Turnen Dames in de regio Friesland

NB: dit document is van toepassing voor alle wedstrijden turnen dames die georganiseerd worden in de regio Friesland.

Turnsters:

- * Turnsters dragen sportkleding op de wedstrijdvloer. Dit geldt ook voor de prijsuitreiking.
- * Het dragen van sieraden is niet toegestaan, m.u.v. oorknopjes.
- * Een turnster mag een bandage dragen, ongeacht welke kleur.
- * De turnsters presenteren zich voor en na elke toestelronde aan de jury.
- * De turnsters beginnen pas met de warming-up of het inturnen nadat hiervoor toestemming is gegeven door de wedstrijdleiding.
- * Waar mogelijk inturnen in wedstrijdvolgorde.
- * Turnsters die niet deelnemen aan de wedstrijd dienen plaats te nemen op de tribune.

Trainers / assistent-trainers:

- * Trainers die op de wedstrijdvloer aanwezig zijn dragen sportkleding en sportschoenen. Dit geldt ook voor assistent-trainers.
- * De trainers zorgen ervoor dat de turnsters op tijd klaar staan.
- * De trainers wijzen hun turnsters op de regels / afspraken die zijn gemaakt.
- * Het is trainers en assistenten niet toegestaan foto- /filmmateriaal te maken terwijl zij actief zijn op de wedstrijdvloer.
- * Trainers kunnen via het hoofd wedstrijdjury navraag doen over toegekende D-scores.

Juryleden:

- * Juryleden dienen zich neutraal op te stellen.
- * Juryleden dragen zaalschoenen.
- * Juryleden dienen gekleed te zijn in blauw / wit.
- * Bij iedere wedstrijd dient een hoofd wedstrijdjury aanwezig te zijn welke niet ingezet wordt als jurylid bij een toestel.
- * Het hoofd wedstrijdjury leidt de juryvergadering.
- * Het hoofd wedstrijdjury fungeert als aanspreekpunt voor trainers die vragen hebben over toegekende D-scores. Dit gebeurt via de welbekende briefjes.
- * Alle juryleden dienen kennis te nemen van het reglement en zich op de hoogte te stellen van eventuele aanpassingen daarvan.

Wedstrijdleiding:

- * Voor iedere wedstrijd informeert de wedstrijdleiding alle trainers over de gang van zaken en eventuele bijzonderheden.
- * De wedstrijdleiding zorgt voor een ordelijk verloop van de wedstrijd. Zij houdt toestelwissels in de gaten en geeft het teken voor warming-up en inturnen.

Algemeen:

- * Iedere wedstrijd(ronde) begint met een een opmars naar het toestel. Hierbij worden geen vaandels gebruikt.
- * Er wordt per toestelgroep gewerkt volgens het roulatiesysteem (bij het tweede toestel begint de tweede turnster, enz.)
- * Er wordt per toestelgroep gewisseld van toestel. Dit gebeurt op muziek.

FK WEDSTRIJDGROEP 4

9 jun 2018

<i>Wedstrijd 1</i>		<i>Baan A</i>	<i>Baan B</i>
Warming-up	8.45 uur		
Start Wedstrijd	9.00 uur	Instap D1	Jeugd H
Einde wedstrijd	11.00 uur	Jeugd D1	20
		Totaal	24
			Totaal
			20
<i>Wedstrijd 2</i>		<i>Baan A</i>	<i>Baan B</i>
Warming-up	11.15 uur		
Start Wedstrijd	11.30 uur	Pupil 1 D1	Junior H
Einde wedstrijd	12.50 uur		17
		Totaal	16
			Totaal
			17
<i>Wedstrijd 3</i>		<i>Baan A</i>	<i>Baan B</i>
Warming-up	13.15 uur		
Start Wedstrijd	13.30 uur	Pupil 2 D1	Jeugd G
Einde wedstrijd	14.50 uur		16
		Totaal	16
			Totaal
			16
<i>Wedstrijd 4</i>		<i>Baan A</i>	<i>Baan B</i>
Warming-up	15.05 uur		
Start Wedstrijd	15.20 uur	Senior G	Junior G
Einde wedstrijd	16.40 uur		20
		Totaal	10
			Totaal
			20

WEDSTRIJDRONDE 1**Baan A**

1	WIK-FTC	Sara Regensburg	Instap D1
3	T&GD	Melissa Stuivenvort	Instap D1
5	GVL	Yael Bachtiar	Instap D1
7	Contra	Ilse Dijkstra	Instap D1
9	T&GD	Milena Eelkema	Instap D1
11	Stanfries	Fenne Wijma	Instap D1

15	CSC '45	Marenthe Brouwer	Instap D1
17	Arena	Dylana Hettinga	Instap D1
19	SHELL	Amarins Bosma	Instap D1
21	SVK	Danisha Teitsma	Instap D1
23	Arena	Sophie Moes	Instap D1
25	SFK	Jannah Eppinga	Instap D1

29	GVL	Amber Faber	Jeugd D1
31	GVL	Manon Boomsma	Jeugd D1
33	GVL	Thyrza Akkerman	Jeugd D1
35	Pegasus	Roos Prins	Jeugd D1
37	GVL	Charlena Oomen	Jeugd D1
39	GVL	Sanne Panhuis	Jeugd D1

43	T&GD	Naomi Hardholt	Jeugd D1
45	CSC '45	Mikki Ypma	Jeugd D1
47	V&K	Silke Jager	Jeugd D1
49	T&GD	Marije Elzinga	Jeugd D1
51	CSC '45	Marike Gillebaard	Jeugd D1
53	DGC	Merel de Vries	Jeugd D1

*sprong**brug**balk**vloer**brug**balk**vloer**sprong**balk**vloer**sprong**brug**vloer**sprong**brug**balk***zaterdag 9 juni 2018****Baan B**

2	CSC	Puck van Kooij	Jeugd H
4	GVL	Lucille Frederique Dijkstra	Jeugd H
6	SVD	Daniëlle Bosgraaf	Jeugd H
8	GVL	Yvette van der Geest	Jeugd H
10	WSBF	Aukje Boomsma	Jeugd H

16	De Sweltsjes	Jildou Terpstra	Jeugd H
18	SGC	Liese Janne Bremer	Jeugd H
20	Set 'm op	Stien Barkmeijer	Jeugd H
22	SGC	Noa Marlon Oosterhoff	Jeugd H
24	T&GD	Fenna van Duinen	Jeugd H

30	Turnlust	Amarins Smit	Jeugd H
32	DGC	Djamilla Peeters	Jeugd H
34	Turnlust	Marrit Smit	Jeugd H
36	MGVV	Thea Stelpstra	Jeugd H
38	Turnlust	Anna Frederike Hellema	Jeugd H

44	V&K St.Man	Nynke Broersma	Jeugd H
46	Tijnje	Anna Veenstra	Jeugd H
48	GVSV	Marit E Jong	Jeugd H
50	Tijnje	Jildau Lolkema	Jeugd H
52	Hanzestad	Hildou Tjalma	Jeugd H

WEDSTRIJDRONDE 2

zaterdag 9 juni 2018

Baan A

1	De Stânfries	Silke Toonstra	Pupil 1 D1
3	WIK-FTC	Liecke Mooi	Pupil 1 D1
5	ATC	Kerenza Spoelman	Pupil 1 D1
7	De Stânfries	Tess Hoekstra	Pupil 1 D1

11	SHELL	Zoia Agema	Pupil 1 D1
13	SHELL	Nynke Iris Wietsma	Pupil 1 D1
15	CSC '45	Isa de Hoop	Pupil 1 D1
17	SHELL	Doutsen Oenema	Pupil 1 D1

21	DES	Sofie Koops	Pupil 1 D1
23	DGC	Mare Hager	Pupil 1 D1
25	OBQ	Nicky- Faith Caspersz	Pupil 1 D1
27	T&GD	Famke Bouma	Pupil 1 D1

31	V&K	Esra Suradi	Pupil 1 D1
33	WSBF	Lieke Bos	Pupil 1 D1
35	De Tuimelaar	Marit van der Meer	Pupil 1 D1
37	WSBF	Alida Lindeboom	Pupil 1 D1

*sprong**brug**balk**vloer**brug**balk**vloer**sprong**balk**vloer**sprong**brug**vloer**sprong**brug**balk*

Baan B

2	Set 'm op	Marieke Hoogsteen	Junior H
4	CSC	Quiana Brederoo	Junior H
6	Hercules-O.	Femke de Jong	Junior H
8	CSC	Sarah de Jong	Junior H

12	Wardy	Marieke Fennema	Junior H
14	Hanzestad	Inge de Roos	Junior H
16	CSC '45	Angelique Nagel	Junior H
18	Hanzestad	Myrthe den Otter	Junior H
20	SHELL	Dyanne Pasveer	Junior H

22	GVL	Anouk Lucassen	Junior H
24	T&GD	Yi Dan Li	Junior H
26	Longa	Annie Tjoelker	Junior H
28	T&GD	Anna Wensink	Junior H

32	RSO	Emily Okkema	Junior H
34	SVK	Esther IJtsma	Junior H
36	Turnlust	Sanne van der Borgh	Junior H
38	SVK	Akky van Kammen	Junior H

WEDSTRIJD RONDE 3
zaterdag 9 juni 2018
Baan A

1	SSS-H	Ilona Walinga	Pupil 2 D1
3	T&GD	Nessa van der Wal	Pupil 2 D1
5	WIK-FTC	Anouk den Heijer	Pupil 2 D1
7	SHELL	Inke Tijisma	Pupil 2 D1
11	DGC	Dian van Kuijk	Pupil 2 D1
13	DGC	Daisy-jane Han van der Spoel	Pupil 2 D1
15	DGC	Ivye Ovbiagbonhia	Pupil 2 D1
17	DGC	Noa de Boer	Pupil 2 D1
21	Contra	Lieke Wouda	Pupil 2 D1
23	GVL	Isabella Oord	Pupil 2 D1
25	Hanzestad	Nora Friedrich	Pupil 2 D1
27	GVL	Mirthe Haarsma	Pupil 2 D1
31	De Stânfries	Femke Toonstra	Pupil 2 D1
33	WSBF	Kim Zuur	Pupil 2 D1
35	CSC '45	Jente Bosma	Pupil 2 D1
37	WSBF	Anouck Hofstede	Pupil 2 D1

sprong
brug
balk
vloer

brug
balk
vloer
sprong

balk
vloer
sprong
brug

vloer
sprong
brug
balk

Baan B

2	Pegasus	Mila Bergsma	Jeugd G
4	Pegasus	Laura de Vries	Jeugd G
6	Stanfries	Anoeska van de Witte	Jeugd G
8	Pegasus	Laura Heemstra	Jeugd G
12	GVV	Natascha Post	Jeugd G
14	DGC	Lotus Oost	Jeugd G
16	GVSV	Laura Post	Jeugd G
18	DGC	Alyssa Krans	Jeugd G
22	GVL	Noa Vet	Jeugd G
24	Hercules-O.	Alie Haanstra	Jeugd G
26	GVL	Nente Francke	Jeugd G
28	Hanzestad	Femke Yska	Jeugd G
32	WSBF	Fleur Vegter	Jeugd G
34	De Tuimelaar	Nynke Albada	Jeugd G
36	ATC	Kim van Bergen	Jeugd G
38	Berlikum	Rixt Lommerse	Jeugd G

WEDSTRIJD RONDE 4

zaterdag 9 juni 2018

Baan A

3 SHELL Naomi Wijnsma Senior G
5 GVSV Janita Hoekstra Senior G

13 De Stânfries Chantal Koehoorn Senior G
15 Tijnje Lianne Ledegang Senior G
17 De Stânfries Dagmar Nederhoed Senior G

23 SGC Mare Boomsma Senior G
25 Hercules H. Jeltje de Wind Senior G

33 V&K St.Man Lieke Odinga Senior G
35 Stanfries Tessa Grije Senior G
37 Udiros Gilke Monkel Senior G

sprong
brug
balk
vloer

brug
balk
vloer
sprong

balk
vloer
sprong
brug

vloer
sprong
brug
balk

Baan B

2 DGC Vera Smit Junior G
4 CSC Jente Sietsma Junior G
6 GVSV Christel Wind Junior G
8 DGC Yentl Koops Junior G
10 CSC Evelien Kronemeijer Junior G

12 GVL Reina Rijpma Junior G
14 Longa Rixt Postma Junior G
16 CSC '45 Janna Wytske de Groot Junior G
18 GVL Simmer Meijer Junior G
20 Longa Renate Osinga Junior G

22 DES Marin Wesselius Junior G
24 SGC Eline Krol Junior G
26 SFK Ilse Klooster Junior G
28 SGC Fenne Boomsma Junior G
30 Berlikum Iris Jasper Junior G

32 WSBF Aisha Roskammer Junior G
34 Hercules-O. Jellien van der Schaaf Junior G
36 Hanzestad Elske de Vries Junior G
38 Hercules-O. Vera van Rooijen Junior G
40 WIK-FTC Mila Riedstra Junior G