

Programma FK Toestel

Beste deelnemers,

Hierbij ontvangen jullie het programma voor het FK Toestel op 16 juni, in Sportcentrum Drachten, Leerweg 3, 9202 LC Drachten.

De dag bestaat uit 3 wedstrijden, wedstrijden 1 en 2 hebben elk 4 rondes, wedstrijd 3 heeft 6 rondes. De tijden zijn bij benadering, wedstrijd 2 en 3 kunnen een half uur eerder beginnen.

Er is aan het begin van elke wedstrijd een algemene warming up waarbij ook de verende vloer gebruikt mag worden, tussen de rondes is er geen algemene warming up. Het is voor deelnemers niet verplicht al bij de eerste ronde aanwezig te zijn als zij alleen in de 3e ronde of later hoeven te turnen, maar dan zal de warming up buiten de zaal moeten plaatsvinden.

Bij brug en balk zal er op 2 banen worden gewerkt. Het programma is zo veel mogelijk zo ingedeeld dat er niet 2 turnsters van dezelfde vereniging op beide banen tegelijk hoeven. Verzoek is dan ook om zoveel mogelijk de volgorde van het programma aan te houden.

Bij sprong en vloer wordt er op 1 baan gewerkt, bij vloer moet op nummervolgorde gewerkt worden. Bij sprong werken op de meest handige volgorde.

Het programma wordt niet meer gewijzigd, mocht iemand nog een fout vinden, dan horen wij dat graag zo snel mogelijk.

Om de de dag kostendekkend te kunnen houden, zijn wij genoodzaakt € 2,- entree te heffen voor toeschouwers van 13 jaar en ouder.

De wedstrijdleiding is in handen van Aukje Salters.

Wij wensen iedereen een fijne en sportieve dag!!!

Met vriendelijke groet,

Joukje Bollen
Mireille Eindhoven
Thomas Wiebe Swart
Lara Valkman

Tijdspad

		Baan Oneven	Baan Even
Wedstrijd 1			
Warming up	8.15		
Opmars	8.30	Jeugd H	Jeugd G
Einde wedstrijd	10.30	Junior H	Senior G
Prijsuitreiking	z.s.m.		
Wedstrijd 2			
Warming up	10.30		
Opmars	11.15	Jeugd F	Junior G
Einde wedstrijd	13.15	Junior F	Jeugd E
Prijsuitreiking	z.s.m.		
Wedstrijd 3			
Warming up	13.15		
Opmars	14.00	Senior F	Junior E
Einde wedstrijd	17.00	Junior D	Senior E
Prijsuitreiking	z.s.m.	Senior D	Senior C

Regels

Turnsters

- Turnsters dragen sportkleding op de wedstrijdvloer. Dit geldt ook voor de prijsuitreiking.
- Het dragen van sieraden is niet toegestaan m.u.v. oorknopjes.
- Voor bandages maakt de kleur niet uit. Dit geldt ook voor tape.
- Voor en na elke toestelronde presenteren de turnsters zich voor de juryleden, dit gebeurt altijd op teken van de wedstrijdleiding.
- De toestelverkenning begint onmiddellijk na het presenteren.
- Bij sprong wordt op de meest logische volgorde ingeturnd.
- Bij vloer turnt iedereen tegelijk in.
- Bij brug en balk turnen de eerst en tweede van een groep in, dan turnt de eerste haar wedstrijd, vervolgens turnt de derde in, turnt de tweede haar wedstrijd, turnt de vierde in etc.
- Er wordt niet doorgewisseld per ronde, de eerste op de lijst is de eerste die turnt.
- De opmars vindt plaats vanaf de banken voor in de zaal. Bij elke ronde marcheren de turnsters die nieuw de vloer op komen van die banken naar hun toestel, turnsters die de vloer af gaan marcheren af naar die banken. Turnsters die wisselen van toestel marcheren rechtstreeks van hun toestel naar het volgende toestel. Probeer het wisselen zo ordelijk mogelijk te laten verlopen!

Trainers

- Train(st)ers / assistenten dragen sportkleding en sportschoenen op de wedstrijdvloer.
- Train(st)ers zorgen dat de turnsters op tijd klaar staan.
- Train(st)ers wijzen de turnsters op deze regels!!
- Navraag over de D-scores gaat via de hoofdwedstrijdjury.
- Het is niet toegestaan foto-/filmmateriaal te maken op de wedstrijdvloer.
- Filmpjes mogen niet gebruikt worden om protesten in te dienen.
- Eventuele protesten moeten zo snel mogelijk na het publiceren van de D-scores ingediend worden, hiervoor zijn briefjes te krijgen bij de wedstrijdtafel. Let op!: Na publiceren van de D-scores is er beperkte tijd om protesten in te dienen. Dit zal aangegeven worden door de wedstrijdleiding.
- Voor wedstrijd 1 is er een train(st)ersoverleg, voor wedstrijd 2 en 3 moeten train(st)ers die nieuw binnenkomen zich melden bij de wedstrijdleiding om op de hoogte gebracht te worden van wat er is besproken tijdens dat train(st)ersoverleg.

Juryleden

- Juryleden wordt verzocht gekleed te zijn in blauw / wit.
- Zaalschoenen zijn verplicht.
- Protesten gaan via de HWJ, deze mogen niet bij de toesteljury's ingediend worden.
- Er wordt zonder aanpassing en uitzondering gewerkt volgens het KNGU reglement.

Wedstrijd 1 Ronde 1

5 Set 'm op	Stien Barkmeijer	Jeugd H		2 SHELL	Naomi Wijnsma	Senior G
7 AFC	Ilse Heys	Jeugd H	<i>Sprong</i>	4 Udiros	Gilke Monkel	Senior G
9 AFC	Leonie van Fleeren	Jeugd H		10 De Stanfries	Dagmar Nederhoed	Senior G
11 De Sweltsjes	Jildou Terpstra	Jeugd H		18 Tijnje	Lisanne Ledegang	Senior G
13 Hanzestad	Hildou Tjalma	Jeugd H				
21 GVL	Yvette v.d. Geest	Jeugd H		28 GVSV St. Nyk	Janita Hoekstra	Senior G
25 DGC	Djamilla Peeters	Jeugd H	<i>Brug</i>	24 V&K St. Man	Kirsten Postma	Senior G
27 GVSV St. Nyk	Marit de Jong	Jeugd H		26 V&K St. Man	Lieke Odinga	Senior G
31 SGC Stiens	Noa Marlon Oosterhoff	Jeugd H				
39 Turnlust	Marrit Smit	Jeugd H				
41 CSC Joure	Anna Veenstra	Junior H		50 Hanzestad	Femke Yska	Jeugd G
43 CSC Joure	Quiana Brederoo	Junior H	<i>Balk</i>	40 GVL	Nente Francke	Jeugd G
47 SVK	Akky van Kammen	Junior H		42 GVL	Noa Vet	Jeugd G
49 SVK	Esther IJtsma	Junior H		44 GVL	Marcella Reekers	Jeugd G
55 SHELL	Rika van Willigenburg	Junior H		52 V&K	Anouk Snitker	Jeugd G
57 Wardy	Marieke Fennema	Junior H		56 GVV	Natascha Post	Jeugd G
59 Arena	Emma Matser	Junior H		58 Togido	Fabien Diever	Jeugd G
63 Hanzestad	Inge de Roos	Junior H				
69 T&GD	Yi Dan Li	Junior H		64 Hercules-O	Alie Haanstra	Jeugd G
71 CSC '45	Angelique Nagel	Junior H	<i>Vloer</i>	70 Pegasus	Mila Bergsma	Jeugd G
77 Longa	Annie Tjoelker	Junior H		76 WSBF	Fleur Vegter	Jeugd G
83 Hercules-O	Femke de Jong	Junior H		78 WSBF	Gemma v.d. Werff	Jeugd G
85 MGVV	Lotte de Boer	Junior H		82 Stanfries	Anoeska v.d. Witte	Jeugd G
89 Set 'm op	Marieke Hoogsteen	Junior H				

Wedstrijd 1 Ronde 2

69 T&GD	Yi Dan Li	Junior H		70 Pegasus	Mila Bergsma	Jeugd G
73 CSC '45	Manon de Boer	Junior H	<i>Sprong</i>	74 DGC	Lotus Oost	Jeugd G
75 CSC '45	Thirza Jongsma	Junior H		80 ATC	Kim van Bergen	Jeugd G
77 Longa	Annie Tjoelker	Junior H		82 Stanfries	Anoeska v.d. Witte	Jeugd G
85 MGVV	Lotte de Boer	Junior H				
89 Set 'm op	Marieke Hoogsteen	Junior H				
3 MGVV	Ellen Koldijk	Jeugd H		6 Udiros	Sylke Bik	Senior G
5 Set 'm op	Stien Barkmeijer	Jeugd H	<i>Brug</i>	8 De Stanfries	Chantal Koehoorn	Senior G
7 AFC	Ilse Heys	Jeugd H		12 Arena	Ilse v.d. Brake	Senior G
9 AFC	Leonie van Fleeren	Jeugd H		18 Tijnje	Lisanne Ledegang	Senior G
15 Hercules-O	Esmay Blom	Jeugd H		20 Tijnje	Lotte Dam	Senior G
27 GVSV St. Nyk	Marit de Jong	Jeugd H		30 SGC Stiens	Anouck Baarda	Senior G
35 T&GD	Fenna van Duinen	Jeugd H	<i>Balk</i>	26 V&K St. Man	Lieke Odinga	Senior G
39 Turnlust	Marrit Smit	Jeugd H		32 GVV	Jildau Vellinga	Senior G
21 GVL	Yvette v.d. Geest	Jeugd H		34 Stanfries	Tessa Grijze	Senior G
29 SGC Stiens	Liese Janne Bremer	Jeugd H				
41 CSC Joure	Anna Veenstra	Junior H		40 GVL	Nente Francke	Jeugd G
43 CSC Joure	Quiana Brederoo	Junior H	<i>Vloer</i>	56 GVV	Natascha Post	Jeugd G
47 SVK	Akky van Kammen	Junior H		58 Togido	Fabien Diever	Jeugd G
51 SVK	Kim Venema	Junior H		46 CSC Joure	Nynke Mirte Faber	Jeugd G
53 SHELL	Dyanne Pasveer	Junior H		60 Maas	Hanne Pilat	Jeugd G
57 Wardy	Marieke Fennema	Junior H		62 WIK-FTC	Lois Blom	Jeugd G
61 GVL	Anouk Lucassen	Junior H				

Wedstrijd 1 Ronde 3

45 CSC Joure	Sarah de Jong	Junior H	<i>Sprong</i>	40 GVL	Nente Francke	Jeugd G
47 SVK	Akky van Kammen	Junior H		42 GVL	Noa Vet	Jeugd G
49 SVK	Esther IJtsma	Junior H		50 Hanzestad	Femke Yska	Jeugd G
61 GVL	Anouk Lucassen	Junior H				
63 Hanzestad	Inge de Roos	Junior H				
91 Turnlust	Sanne v.d. Borgh	Junior H	<i>Brug</i>	64 Hercules-O	Alie Haanstra	Jeugd G
65 T&GD	Anna Wensink	Junior H		70 Pegasus	Mila Bergsma	Jeugd G
69 T&GD	Yi Dan Li	Junior H		74 DGC	Lotus Oost	Jeugd G
71 CSC '45	Angelique Nagel	Junior H		80 ATC	Kim van Bergen	Jeugd G
87 RSO	Emily Okkema	Junior H		82 Stanfries	Anoeska v.d. Witte	Jeugd G
89 Set 'm op	Marieke Hoogsteen	Junior H		84 GVSV St. Nyk	Laura Post	Jeugd G
5 Set 'm op	Stien Barkmeijer	Jeugd H	<i>Balk</i>	6 Udiros	Sylke Bik	Senior G
1 SHELL	Lauren Blank	Jeugd H		8 De Stanfries	Chantal Koehoorn	Senior G
13 Hanzestad	Hildou Tjalma	Jeugd H		10 De Stanfries	Dagmar Nederhoed	Senior G
77 Longa	Annie Tjoelker	Junior H		12 Arena	Ilse v.d. Brake	Senior G
79 Longa	Tessa Jeensma	Junior H		18 Tijnje	Lisanne Ledegang	Senior G
29 SGC Stiens	Liese Janne Bremer	Jeugd H	<i>Vloer</i>	22 DGC	Rebecca Mook	Senior G
31 SGC Stiens	Noa Marlon Oosterhoff	Jeugd H		24 V&K St. Man	Kirsten Postma	Senior G
33 SVD	Daniëlle Bosgraaf	Jeugd H		28 GVSV St. Nyk	Janita Hoekstra	Senior G
35 T&GD	Fenna van Duinen	Jeugd H		32 GVV	Jildau Vellinga	Senior G
39 Turnlust	Marrit Smit	Jeugd H				

Wedstrijd 1 Ronde 4

17 GVL	Lucille Dijkstra	Jeugd H		24 V&K St. Man	Kirsten Postma	Senior G
19 GVL	Nika Westerhof	Jeugd H	<i>Sprong</i>	26 V&K St. Man	Lieke Odinga	Senior G
23 V&K St. Man	Nynke Broersma	Jeugd H		36 ATC	Mercedes Vogelsang	Senior G
29 SGC Stiens	Liese Janne Bremer	Jeugd H		38 Longa	Sylvia v.d. Meulen	Senior G
37 WSBF	Aukje Boomsma	Jeugd H				
39 Turnlust	Marrit Smit	Jeugd H				
43 CSC Joure	Quiana Brederoo	Junior H		50 Hanzestad	Femke Yska	Jeugd G
45 CSC Joure	Sarah de Jong	Junior H	<i>Brug</i>	40 GVL	Nente Francke	Jeugd G
49 SVK	Esther IJtsma	Junior H		42 GVL	Noa Vet	Jeugd G
53 SHELL	Dyanne Pasveer	Junior H		48 Arena	Aimee Oord	Jeugd G
63 Hanzestad	Inge de Roos	Junior H		52 V&K	Anouk Snitker	Jeugd G
61 GVL	Anouk Lucassen	Junior H		54 V&K	Chantal v.d. Bij	Jeugd G
65 T&GD	Anna Wensink	Junior H		64 Hercules-O	Alie Haanstra	Jeugd G
67 T&GD	Ilse Terpstra	Junior H	<i>Balk</i>	66 Pegasus	Laura de Vries	Jeugd G
69 T&GD	Yi Dan Li	Junior H		68 Pegasus	Laura Heemstra	Jeugd G
71 CSC '45	Angelique Nagel	Junior H		72 DGC	Alyssa Krans	Jeugd G
81 Hercules-O	Sanne Trampe	Junior H		76 WSBF	Fleur Vegter	Jeugd G
89 Set 'm op	Marieke Hoogsteen	Junior H		80 ATC	Kim van Bergen	Jeugd G
91 Turnlust	Sanne v.d. Borgh	Junior H		84 GSVV St. Nyk	Laura Post	Jeugd G
5 Set 'm op	Stien Barkmeijer	Jeugd H		8 De Stanfries	Chantal Koehoorn	Senior G
7 AFC	Ilse Heys	Jeugd H	<i>Vloer</i>	12 Arena	Ilse v.d. Brake	Senior G
11 De Sweltsjes	Jildou Terpstra	Jeugd H		14 OBQ	Jonne Oostmeijer	Senior G
13 Hanzestad	Hildou Tjalma	Jeugd H		16 CSC '45	Jard de Boer	Senior G
15 Hercules-O	Esmay Blom	Jeugd H		18 Tijnje	Lisanne Ledegang	Senior G

Wedstrijd 2 Ronde 1

13 Longa	Islande v.d. Molen	Junior F		4 CSC '45	Janne Wytske de Groot	Junior G
15 Longa	Tineke Kamminga	Junior F	<i>Sprong</i>	6 CSC '45	Silke Wijbenga	Junior G
17 Longa	Celina Steunebrink	Junior F		10 Hercules-O	Jellien v.d. Schaaf	Junior G
5 CSC '45	Chantal Stap	Junior F		12 Hercules-O	Vera van Rooijen	Junior G
9 GVL	Sam Meijer	Junior F		16 SGC Stiens	Eline Krol	Junior G
37 DGC	Irit Pais	Junior F		30 DES	Marin Wesselius	Junior G
39 DGC	Joselien Andringa	Junior F	<i>Brug</i>	24 CSC Joure	Evelien Kronemeijer	Junior G
41 DGC	Marije van Manen	Junior F		26 CSC Joure	Jente Sietsma	Junior G
49 Pegasus	Famke Jongstra	Junior F		38 SFK	Ilse Klooster	Junior G
51 Pegasus	Kyra Postma	Junior F		32 DGC	Vera Smit	Junior G
53 SVK	Andrea Elzinga	Junior F				
59 MAAS	Fleur v.d. Meulen	Jeugd F		62 GVL	Reina Rijpma	Junior G
65 SFK	Sarah Veenstra	Jeugd F	<i>Balk</i>	64 GVL	Iris Makelaar	Junior G
67 SSS-G	Milou Hendriks	Jeugd F		68 GVL	Simmer Meijer	Junior G
69 SVK	Lieke de Bruin	Jeugd F		52 Pegasus	Sanne v.d. Bijl	Junior G
57 Longa	Marrit Post	Jeugd F		60 WSBF	Maud Marjon Boersma	Junior G
				50 Longa	Rixt Postma	Junior G
71 SHELL	Joy Oleri	Jeugd F		80 CSC Joure	Nynke Smeltink	Jeugd E
73 SHELL	Sarita Kooistra	Jeugd F	<i>Vloer</i>	86 T&GD	Delina v.d. Meulen	Jeugd E
75 T&GD	Anouk Knoop	Jeugd F		88 T&GD	Jenny-Lynn Kootstra	Jeugd E
77 T&GD	Demi Leistra	Jeugd F		90 T&GD	Jildou Halma	Jeugd E

Wedstrijd 2 Ronde 2

71 SHELL	Joy Oleri	Jeugd F		84 SHELL	Femke v.d. Meulen	Jeugd E
75 T&GD	Anouk Knoop	Jeugd F	<i>Sprong</i>	80 CSC Joure	Nynke Smeltink	Jeugd E
77 T&GD	Demi Leistra	Jeugd F		86 T&GD	Delina v.d. Meulen	Jeugd E
79 T&GD	Nienke Eelkema	Jeugd F		90 T&GD	Jildou Halma	Jeugd E
				78 Arena	Amé de Jong	Jeugd E
				82 De Stanfries	Manon Veerle Koehoorn	Jeugd E
3 ATC	Myrthe de Haan	Junior F		4 CSC '45	Janne Wytse de Groot	Junior G
11 GVL	Sanne Tamminga	Junior F	<i>Brug</i>	10 Hercules-O	Jellien v.d. Schaaf	Junior G
19 Parrega	Janita de Jong	Junior F		12 Hercules-O	Vera van Rooijen	Junior G
23 SHELL	Sanne Hovenga	Junior F		8 Hercules-O	Frauke Veenstra	Junior G
21 SFK	Alina Albada	Junior F		14 Hercules-O	Sietske Dijkstra	Junior G
				20 GVSV St. Nyk	Christel Wind	Junior G
				22 Hanzestad	Elske de Vries	Junior G
37 DGC	Irit Pais	Junior F		28 DES	Femke de Jong	Junior G
33 DGC	Emma Poppe	Junior F	<i>Balk</i>	30 DES	Marin Wesselius	Junior G
43 DGC	Tessa Jansma	Junior F		24 CSC Joure	Evelien Kronemeijer	Junior G
45 GVV	Fenna Peterson	Junior F		26 CSC Joure	Jente Sietsma	Junior G
47 MAAS	Renske Driessen	Junior F		32 DGC	Vera Smit	Junior G
27 CSC Joure	Chantal Lenés	Junior F		34 DGC	Yentl Koops	Junior G
65 SFK	Sarah Veenstra	Jeugd F		62 GVL	Reina Rijpma	Junior G
57 Longa	Marrit Post	Jeugd F	<i>Vloer</i>	68 GVL	Simmer Meijer	Junior G
69 SVK	Lieke de Bruin	Jeugd F		48 Longa	Renate Osinga	Junior G
61 Pegasus	Denise Fledderus	Jeugd F		54 SVK	Libbrich Klaver	Junior G
				56 WSBF	Aisha Roskammer	Junior G
				58 WSBF	Gina de Haan	Junior G

Wedstrijd 2 Ronde 3

57 Longa	Marrit Post	Jeugd F		62 GVL	Reina Rijpma	Junior G
69 SVK	Lieke de Bruin	Jeugd F	<i>Sprong</i>	56 WSBF	Aisha Roskammer	Junior G
61 Pegasus	Denise Fledderus	Jeugd F		70 GVL	Lisa van Walderveen	Junior G
59 MAAS	Fleur v.d. Meulen	Jeugd F		72 AFC	Naomi de Boer	Junior G
				74 AFC	Nina v.d. Veen	Junior G
81 Arena	Clarissa van Drogen	Jeugd F		80 CSC Joure	Nynke Smeltink	Jeugd E
83 Arena	Ilsa van Nieuwenhoven	Jeugd F	<i>Brug</i>	88 T&GD	Jenny-Lynn Kootstra	Jeugd E
85 Arena	Zoë Pols	Jeugd F		90 T&GD	Jildou Halma	Jeugd E
73 SHELL	Sarita Kooistra	Jeugd F		78 Arena	Amé de Jong	Jeugd E
75 T&GD	Anouk Knoop	Jeugd F				
77 T&GD	Demi Leistra	Jeugd F				
79 T&GD	Nienke Eelkema	Jeugd F				
19 Parrega	Janita de Jong	Junior F		6 CSC '45	Silke Wijbenga	Junior G
21 SFK	Alina Albada	Junior F	<i>Balk</i>	10 Hercules-O	Jellien v.d. Schaaf	Junior G
9 GVL	Sam Meijer	Junior F		12 Hercules-O	Vera van Rooijen	Junior G
15 Longa	Tineke Kamminga	Junior F		20 GSVV St. Nyk	Christel Wind	Junior G
25 WIK-FTC	Joy Ranzijn	Junior F		22 Hanzestad	Elske de Vries	Junior G
7 CSC '45	Romee v.d. Schaar	Junior F		18 SGC Stiens	Fenne Boomsma	Junior G
37 DGC	Irit Pais	Junior F		32 DGC	Vera Smit	Junior G
45 GVV	Fenna Peterson	Junior F	<i>Vloer</i>	28 DES	Femke de Jong	Junior G
31 DES	Laura de Boer	Junior F		34 DGC	Yentl Koops	Junior G
55 T&GD	Anke Hiemstra	Junior F		40 T&GD	Mellanie Mertens	Junior G
29 CSC Joure	Fleur Nieuwland	Junior F		42 Udiros	Celina Vries	Junior G
				26 CSC Joure	Jente Sietsma	Junior G

Wedstrijd 2 Ronde 4

55 T&GD	Anke Hiemstra	Junior F		28 DES	Femke de Jong	Junior G
49 Pegasus	Famke Jongstra	Junior F	<i>Sprong</i>	30 DES	Marin Wesselius	Junior G
35 DGC	Inge Jeeninga	Junior F		36 WIK-FTC	Mila Riedstra	Junior G
43 DGC	Tessa Jansma	Junior F		44 Udiros	Menna Monkel	Junior G
				46 Stanfries	Ilse de Groot	Junior G
69 SVK	Lieke de Bruin	Jeugd F		56 WSBF	Aisha Roskammer	Junior G
57 Longa	Marrit Post	Jeugd F	<i>Brug</i>	60 WSBF	Maud Marjon Boersma	Junior G
59 MAAS	Fleur v.d. Meulen	Jeugd F		64 GVL	Iris Makelaar	Junior G
63 RSO	Annyk Jongsma	Jeugd F		66 GVL	Femke Volkers	Junior G
61 Pegasus	Denise Fledderus	Jeugd F		76 ATC	Marije v.d. Werf	Junior G
				54 SVK	Libbrich Klaver	Junior G
75 T&GD	Anouk Knoop	Jeugd F		78 Arena	Amé de Jong	Jeugd E
77 T&GD	Demi Leistra	Jeugd F	<i>Balk</i>	84 SHELL	Femke v.d. Meulen	Jeugd E
85 Arena	Zoë Pols	Jeugd F		86 T&GD	Delina v.d. Meulen	Jeugd E
71 SHELL	Joy Oleri	Jeugd F		88 T&GD	Jenny-Lynn Kootstra	Jeugd E
				90 T&GD	Jildou Halma	Jeugd E
19 Parrega	Janita de Jong	Junior F		6 CSC '45	Silke Wijbenga	Junior G
9 GVL	Sam Meijer	Junior F	<i>Vloer</i>	18 SGC Stiens	Fenne Boomsma	Junior G
11 GVL	Sanne Tamminga	Junior F		4 CSC '45	Janne Wytske de Groot	Junior G
1 Arena	Kyra Vreeling	Junior F		16 SGC Stiens	Eline Krol	Junior G
15 Longa	Tineke Kamminga	Junior F		2 CSC '45	Danisja Rijpma	Junior G
17 Longa	Celina Steunebrink	Junior F				

Wedstrijd 3 Ronde 1

83 GVL	Nicole Slotegraaf	Senior D		96 CSC '45	Anneke v.d. Goot	Senior C
87 Togido	Doreen Slot	Senior D	<i>Sprong</i>	106 WIK-FTC	Welmoed Kramer	Senior C
89 DOS	Baukje Greidanus	Senior D		108 WSBF	Elina Sipma	Senior C
93 SSS-H	Daimy Nieuwenhuis	Senior D		110 GVL	Femke Bouma	Senior C
95 DES	Femke Wiersma	Senior D		112 SHELL	Klaske Toering	Senior C
				114 V&K St. Man	Noortje Zijlstra	Senior C
1 Pegasus	Michelle Nijenstein	Senior F		4 DGC	Saliha Zbir	Junior E
7 Pegasus	Kim Veldthuis	Senior F	<i>Brug</i>	6 T&GD	Arwen Bo de Jager	Junior E
13 DGC	Sanne Bijma	Senior F		12 T&GD	Janine Vellema	Junior E
				14 SHELL	Chantal Muizelaar	Junior E
33 WSBF	Femke Pander	Junior D		32 T&GD	Baukje van Meekeren	Senior E
37 WSBF	Jiska Batema	Junior D	<i>Balk</i>	36 SHELL	Amke Durkstra	Senior E
41 T&GD	Adina Baukje Wijma	Junior D		40 Longa	Nynke Boonstra	Senior E
43 T&GD	Tessa de Graaf	Junior D		42 CSC '45	Susanne Lukkes	Senior E
				48 SSS-G	Ryanna Miedema	Senior E
49 SVK	Kristien Gommers	Junior D		50 SVK	Maxime Feenstra	Senior E
51 CSC Joure	Anneke Veenema	Junior D	<i>Vloer</i>	60 V&V	Yga Wagenaar	Senior E
53 CSC Joure	Anniek Lolkema	Junior D		62 SSS-H	Marrit Louwsma	Senior E
57 WIK-FTC	Caitlin de Jong	Junior D		64 De Stanfries	Carlijn Lammers	Senior E
59 WIK-FTC	Eline Bos	Junior D		66 De Stanfries	Eva Westhoff	Senior E

Wedstrijd 3 Ronde 2

65 Pegasus	Eline de Jong	Senior D		72 Pegasus	Jildou Pries	Senior C
69 T&GD	Nynke Swart	Senior D	<i>Sprong</i>	74 Pegasus	Mariska de Vries	Senior C
75 SSS-G	Marjet Waldram	Senior D		76 T&GD	Froukje Sliedrecht	Senior C
79 Kwiek	T'haléyah Tucker	Senior D		78 T&GD	Swany de Haan	Senior C
				80 T&GD	Evelyn Bakker	Senior C
				84 DGC	Sari Meulman	Senior C
85 Togido	Anne Steenbergen	Senior D		96 CSC '45	Anneke v.d. Goot	Senior C
87 Togido	Doreen Slot	Senior D	<i>Brug</i>	98 CSC '45	Dionne Muller	Senior C
91 DOS	Nynke Postma	Senior D		100 CSC '45	Inez Claus	Senior C
93 SSS-H	Daimy Nieuwenhuis	Senior D		104 WIK-FTC	Jolien Schulting	Senior C
				106 WIK-FTC	Welmoed Kramer	Senior C
19 GVSV St. Nyk	Femke Schotanus	Senior F		18 CSC '45	Celeste Voogt	Junior E
23 AFC	Kim Herder	Senior F	<i>Balk</i>	22 CSC '45	Fleur Rispens	Junior E
25 DES/Hanzestad	Martine Sikma	Senior F		24 CSC '45	Jeanine Klaver	Junior E
27 SSS-G	Mirthe de Jong	Senior F		30 V&K	Elisa Soeten	Junior E
43 T&GD	Tessa de Graaf	Junior D		32 T&GD	Baukje van Meekeren	Senior E
33 WSBF	Femke Pander	Junior D	<i>Vloer</i>	34 T&GD	Lianne Reitsma	Senior E
35 WSBF	Hannah Westhof	Junior D		38 Longa	Felicia Spithoff	Senior E
37 WSBF	Jiska Batema	Junior D		42 CSC '45	Susanne Lukkes	Senior E
39 SHELL	Sylvia Hogewerf	Junior D		44 DES/Hanzestad	Roeline Yska	Senior E
31 Pegasus	Tessa van Koningsbruggen	Junior D				

Wedstrijd 3 Ronde 3

53 CSC Joure	Anniek Lolkema	Junior D		56 V&V	Agnes Westerdijk	Senior E
55 CSC Joure	Hieke Floris	Junior D	<i>Sprong</i>	58 V&V	Lisanne Vonk	Senior E
57 WIK-FTC	Caitlin de Jong	Junior D		60 V&V	Yga Wagenaar	Senior E
59 WIK-FTC	Eline Bos	Junior D		62 SSS-H	Marrit Louwsma	Senior E
61 WIK-FTC	Roselin de Vries	Junior D		64 De Stanfries	Carlijn Lammers	Senior E
63 V&V	Marit Posthumus	Junior D				
73 SSS-G	Jeska Hoekstra	Senior D		80 T&GD	Evelyn Bakker	Senior C
75 SSS-G	Marjet Waldram	Senior D	<i>Brug</i>	84 DGC	Sari Meulman	Senior C
77 SVK	Anna Nuvelde	Senior D		86 Be Quick	Robin Kort	Senior C
79 Kwiek	T'haléyah Tucker	Senior D		88 Stanfries	Larissa v.d. Woude	Senior C
				92 V&K	Rosanna Bouma	Senior C
5 Pegasus	Demy v.d. Goot	Senior F		4 DGC	Saliha Zbir	Junior E
7 Pegasus	Kim Veldhuis	Senior F	<i>Balk</i>	8 T&GD	Dyanne Kloosterman	Junior E
9 Pegasus	Sippie Dijkstra	Senior F		10 T&GD	Ilse Brijker	Junior E
11 DGC	Dyonne v.d. Kuijt	Senior F		16 SVK	Emmy Bloemsma	Junior E
				2 Pegasus	Femke Gaal	Junior E
19 GVSF St. Nyk	Femke Schotanus	Senior F		30 V&K	Elisa Soeten	Junior E
23 AFC	Kim Herder	Senior F	<i>Vloer</i>	18 CSC '45	Celeste Voogt	Junior E
25 DES/Hanzestad	Martine Sikma	Senior F		22 CSC '45	Fleur Rispens	Junior E
29 GVL	Janneke Boomsma	Senior F		24 CSC '45	Jeanine Klaver	Junior E
				26 CSC '45	Merlijne van Stee	Junior E
				28 Togido	Amanda Jager	Junior E

Wedstrijd 3 Ronde 4

31 Pegasus	Tessa van Koningsbruggen	Junior D	<i>Sprong</i>	38 Longa	Felicia Spithoff	Senior E
33 WSBF	Femke Pander	Junior D		40 Longa	Nynke Boonstra	Senior E
35 WSBF	Hannah Westhof	Junior D		42 CSC '45	Susanne Lukkes	Senior E
37 WSBF	Jiska Batema	Junior D		44 DES/Hanzestad	Roeline Yska	Senior E
39 SHELL	Sylvia Hogewerf	Junior D				
47 Be Quick	Sarah Haagsma	Junior D				
51 CSC Joure	Anneke Veenema	Junior D	<i>Brug</i>	52 SVK	Julia Lautenbach	Senior E
53 CSC Joure	Anniek Lolkema	Junior D		56 V&V	Agnes Westerdijk	Senior E
55 CSC Joure	Hieke Floris	Junior D		58 V&V	Lisanne Vonk	Senior E
57 WIK-FTC	Caitlin de Jong	Junior D		60 V&V	Yga Wagenaar	Senior E
59 WIK-FTC	Eline Bos	Junior D		62 SSS-H	Marrit Louwsma	Senior E
61 WIK-FTC	Roselin de Vries	Junior D		66 De Stanfries	Eva Westhoff	Senior E
85 Togido	Anne Steenbergen	Senior D	<i>Balk</i>	94 CSC '45	Anna Grooten	Senior C
87 Togido	Doreen Slot	Senior D		98 CSC '45	Dionne Muller	Senior C
89 DOS	Baukje Greidanus	Senior D		100 CSC '45	Inez Claus	Senior C
93 SSS-H	Daimy Nieuwenhuis	Senior D		104 WIK-FTC	Jolien Schulting	Senior C
95 DES	Femke Wiersma	Senior D		108 WSBF	Elina Sipma	Senior C
				114 V&K St. Man	Noortje Zijlstra	Senior C
			112 SHELL	Klaske Toering	Senior C	
15 T&GD	Esmee Mellink	Senior F	<i>Vloer</i>	14 SHELL	Chantal Muizelaar	Junior E
17 WSBF	Yara de Jong	Senior F		6 T&GD	Arwen Bo de Jager	Junior E
1 Pegasus	Michelle Nijenstein	Senior F		8 T&GD	Dyanne Kloosterman	Junior E
5 Pegasus	Demy v.d. Goot	Senior F		10 T&GD	Ilse Brijker	Junior E
				12 T&GD	Janine Vellema	Junior E
				16 SVK	Emmy Bloemsma	Junior E

Wedstrijd 3 Ronde 5

19 GVSV St. Nyk	Femke Schotanus	Senior F		18 CSC '45	Celeste Voogt	Junior E
21 GVSV St. Nyk	Inge Veenstra	Senior F	<i>Sprong</i>	20 CSC '45	Dominique van Gellekom	Junior E
23 AFC	Kim Herder	Senior F		22 CSC '45	Fleur Rispens	Junior E
29 GVL	Janneke Boomsma	Senior F		24 CSC '45	Jeanine Klaver	Junior E
				28 Togido	Amanda Jager	Junior E
45 Togido	Jente Boes	Junior D		34 T&GD	Lianne Reitsma	Senior E
33 WSBF	Femke Pander	Junior D	<i>Brug</i>	38 Longa	Felicia Spithoff	Senior E
39 SHELL	Sylvia Hogewerf	Junior D		44 DES/Hanzestad	Roeline Yska	Senior E
31 Pegasus	Tessa van Koningsbruggen	Junior D		46 Arena	Katja Steenhuis	Senior E
41 T&GD	Adina Baukje Wijma	Junior D		42 CSC '45	Susanne Lukkes	Senior E
73 SSS-G	Jeska Hoekstra	Senior D		70 Pegasus	Femke Bajema	Senior C
75 SSS-G	Marjet Waldram	Senior D	<i>Balk</i>	74 Pegasus	Mariska de Vries	Senior C
77 SVK	Anna Nuveld	Senior D		76 T&GD	Froukje Sliedrecht	Senior C
79 Kwiek	T'haléyah Tucker	Senior D		80 T&GD	Evelyn Bakker	Senior C
81 CSC Joure	Britt Ferwerda	Senior D		88 Stanfries	Larissa v.d. Woude	Senior C
				90 SVK	Femke Damstra	Senior C
83 GVL	Nicole Slotegraaf	Senior D		96 CSC '45	Anneke v.d. Goot	Senior C
85 Togido	Anne Steenbergen	Senior D	<i>Vloer</i>	98 CSC '45	Dionne Muller	Senior C
87 Togido	Doreen Slot	Senior D		100 CSC '45	Inez Claus	Senior C
91 DOS	Nynke Postma	Senior D		102 CSC '45	Lisa Dijkstra	Senior C
93 SSS-H	Daimy Nieuwenhuis	Senior D		104 WIK-FTC	Jolien Schulting	Senior C
				106 WIK-FTC	Welmoed Kramer	Senior C
				108 WSBF	Elina Sipma	Senior C

Wedstrijd 3 Ronde 6

3 Pegasus	Wynande Schippers	Senior F		2 Pegasus	Femke Gaal	Junior E
5 Pegasus	Demy v.d. Goot	Senior F	<i>Sprong</i>	4 DGC	Saliha Zbir	Junior E
7 Pegasus	Kim Veldthuis	Senior F		6 T&GD	Arwen Bo de Jager	Junior E
11 DGC	Dyonne v.d. Kuijt	Senior F		12 T&GD	Janine Vellema	Junior E
				14 SHELL	Chantal Muizelaar	Junior E
19 GVSV St. Nyk	Femke Schotanus	Senior F		18 CSC '45	Celeste Voogt	Junior E
21 GVSV St. Nyk	Inge Veenstra	Senior F	<i>Brug</i>	20 CSC '45	Dominique van Gellekom	Junior E
25 DES/Hanzestad	Martine Sikma	Senior F		24 CSC '45	Jeanine Klaver	Junior E
29 GVL	Janneke Boomsma	Senior F		26 CSC '45	Merlijne van Stee	Junior E
				30 V&K	Elisa Soeten	Junior E
53 CSC Joure	Anniek Lolkema	Junior D		50 SVK	Maxime Feenstra	Senior E
55 CSC Joure	Hieke Floris	Junior D	<i>Balk</i>	54 SVK	Femke de Bruin	Senior E
61 WIK-FTC	Roselin de Vries	Junior D		62 SSS-H	Marrit Louwsma	Senior E
49 SVK	Kristien Gommers	Junior D		66 De Stanfries	Eva Westhoff	Senior E
				68 V&K	Linda Visser	Senior E
65 Pegasus	Eline de Jong	Senior D		72 Pegasus	Jildou Pries	Senior C
67 T&GD	Marieke de Beer	Senior D	<i>Vloer</i>	74 Pegasus	Mariska de Vries	Senior C
75 SSS-G	Marjet Waldram	Senior D		76 T&GD	Froukje Sliedrecht	Senior C
77 SVK	Anna Nuvelde	Senior D		78 T&GD	Swany de Haan	Senior C
				80 T&GD	Evelyn Bakker	Senior C
				82 T&GD	Wietske Stuivenvolt	Senior C
				84 DGC	Sari Meulman	Senior C