

Programma FK Toestel

Beste deelnemers,

Hierbij ontvangen jullie het programma voor het FK Toestel op 1 juli, in Sportcentrum Drachten, Leerweg 3, 9202 LC Drachten.

De dag bestaat uit 3 wedstrijden, wedstrijden 1 en 2 hebben elk 4 rondes, wedstrijd 3 heeft 6 rondes. De tijden zijn bij benadering, wedstrijd 2 en 3 kunnen een half uur eerder beginnen.

Er is aan het begin van elke ronde een algemene warming up waarbij ook de verende vloer gebruikt mag worden, tussen de rondes is er geen algemene warming up. Het is voor deelnemers niet verplicht al bij de eerste ronde aanwezig te zijn als zij alleen in de 3e ronde of later hoeven te turnen, maar dan zal de warming up buiten de zaal moeten plaatsvinden.

Bij brug en balk zal er op 2 banen worden gewerkt. Het programma is zo veel mogelijk zo ingedeeld dat er niet 2 turnsters van dezelfde vereniging op beide banen tegelijk hoeven. Verzoek is dan ook om zoveel mogelijk de volgorde van het programma aan te houden.

Bij sprong en vloer wordt er op 1 baan gewerkt, bij vloer moet op nummervolgorde gewerkt worden. Bij sprong werken op de meest handige volgorde.

Het programma wordt niet meer gewijzigd, mocht iemand nog een fout vinden, dan horen wij dat graag zo snel mogelijk.

Om de de dag kostendekkend te kunnen houden, zijn wij genoodzaakt € 2,- entree te heffen voor toeschouwers van 13 jaar en ouder.

De wedstrijdleiding is in handen van Aukje Salters.

Wij wensen iedereen een fijne en sportieve dag!!!

Met vriendelijke groet,

Joukje Bollen
Mireille Eindhoven
Thomas Wiebe Swart
Lara Valkman

Tijdspad

		Baan Oneven	Baan Even
Wedstrijd 1			
Warming up	8.00		
Opmars	8.15	Jeugd H	Junior G
Einde wedstrijd	10.45	Junior H	Senior G
Prijsuitreiking	z.s.m.		
Wedstrijd 2			
Warming up	10.45		
Opmars	11.30	Jeugd F	Jeugd G
Einde wedstrijd	13.30	Junior F	Senior F
Prijsuitreiking	z.s.m.		
Wedstrijd 3			
Warming up	13.30		
Opmars	14.15	Jeugd E	Junior D
Einde wedstrijd	17.00	Junior E	Senior D
Prijsuitreiking	z.s.m.	Senior E	Senior C

Jury indeling

HWJ Mireille Eindhoven

Baan oneven

Betsie Koorstra
Betty de Zwart

Sprong

Baan even

Tjitske Teijema
Tineke van Hunen

Anita Waldram
Eline Hoexum

Brug

Sytske van Lindonk
Femke van Marrum

Marja v.d. Meer
Nelina Bijma
Stijnie Atsma

Balk

Zwaantje de Beer
Wynande Schippers
Jacintha Ottenhof

Susan Bos
Pietje Peeringa
Rikst-Janne de Haan

Vloer

Astrid Bol
Mynke Faber
Aukje Sonnega

Regels

Turnsters

- Turnsters dragen sportkleding op de wedstrijdvloer. Dit geldt ook voor de prijsuitreiking.
- Het dragen van sieraden is niet toegestaan m.u.v. oorknopjes.
- Voor bandages maakt de kleur niet uit. Dit geldt ook voor tape.
- Voor en na elke toestelronde presenteren de turnsters zich voor de juryleden, dit gebeurt altijd op teken van de wedstrijdleiding.
- De toestelverkenning begint onmiddellijk na het presenteren.
- Bij sprong wordt op de meest logische volgorde ingeturnd.
- Bij vloer turnt iedereen tegelijk in.
- Bij brug en balk turnen de eerst en tweede van een groep in, dan turnt de eerste haar wedstrijd, vervolgens turnt de derde in, turnt de tweede haar wedstrijd, turnt de vierde in etc.
- Er wordt niet doorgewisseld per ronde, de eerste op de lijst is de eerste die turnt.
- De opmars vindt plaats vanaf de banken voor in de zaal. Bij elke ronde marcheren de turnsters die nieuw de vloer op komen van die banken naar hun toestel, turnsters die de vloer af gaan marcheren af naar die banken. Turnsters die wisselen van toestel marcheren rechtstreeks van hun toestel naar het volgende toestel. Probeer het wisselen zo ordelijk mogelijk te laten verlopen!

Trainers

- Train(st)ers / assistenten dragen sportkleding en sportschoenen op de wedstrijdvloer.
- Train(st)ers zorgen dat de turnsters op tijd klaar staan.
- Train(st)ers wijzen de turnsters op deze regels!!
- Navraag over de D-scores gaat via de hoofdwedstrijdjury.
- Het is niet toegestaan foto-/filmmateriaal te maken op de wedstrijdvloer.
- Filmpjes mogen niet gebruikt worden om prtotesten in te dienen.
- Eventuele protesten moeten zo snel mogelijk na het publiceren van de D-scores ingediend worden, hiervoor zijn briefjes te krijgen bij de wedstrijdtafel.
- Voor wedstrijd 1 is er een train(st)ersoverleg, voor wedstrijd 2 en 3 moeten train(st)ers die nieuw binnenkomen zich melden bij de wedstrijdleiding om op de hoogte gebracht te worden van wat er is besproken tijdens dat train(st)ersoverleg.

Juryleden

- Juryleden wordt verzocht gekleed te zijn in blauw / wit.
- Zalschoenen zijn verplicht.
- Protesten gaan via de HWJ, deze mogen niet bij de toesteljury's ingediend worden.
- Er wordt zonder aanpassing en uitzondering gewerkt volgens het KNGU reglement.

Wedstrijd 1 Ronde 1

1	CSC '45	Silke Wijbenga	Jeugd H		6	GVV	Jildou van Smeden	Junior G
3	CSC '45	Chantal Stap	Jeugd H	<i>Sprong</i>	12	GV Leeuwarden	Reina Rijpma	Junior G
9	GV Leeuwarden	Simmer Meijer	Jeugd H		20	DFS	Esther Bentveld	Junior G
11	GV Leeuwarden	Iris Makelaar	Jeugd H		22	DFS	Marien Oppedijk van Veen	Junior G
19	SVK	Kim Venema	Jeugd H		24	DFS	Eline Nicolai	Junior G
21	Turnlust	Elina Oost	Jeugd H		26	V&K St.Man	Kirsten Postma	Junior G
25	OBQ	Lois Salome Santinge	Jeugd H		28	SVK	Jenny Merkus	Junior G
					30	Tijnje	Lisanne Ledegang	Junior G
29	T&GD	Anna Wensink	Jeugd H		38	Arena	Kyra Vreeling	Junior G
31	T&GD	Mara Damstra	Jeugd H	<i>Brug</i>	40	Arena	Noa Westerveen	Junior G
51	SSS-A	Nynke Valk	Jeugd H		50	DGC	Nynke Hoekstra	Junior G
55	SV Damwoude	Daniëlle Bosgraaf	Jeugd H		52	Hercules-H	Gabrielle Dijkstra	Junior G
35	RSO	Nina Visser	Jeugd H		54	Hercules-O	Vera van Rooijen	Junior G
37	RSO	Ilse Noteboom	Jeugd H		68	WSBF	Yara de Jong	Junior G
39	RSO	Emily Okkema	Jeugd H		70	WSBF	Maud Boersma	Junior G
49	MAAS	Ymke Agema	Jeugd H		32	T&GD	Nienke Hanemaaijer	Junior G
57	Udiros	Selma Toker	Junior H		74	Tijnje	Femke Kerkstra	Senior G
59	Udiros	Sylke Bik	Junior H	<i>Balk</i>	76	Tijnje	Hedwig Oldenhof	Senior G
71	Hercules-O	Michelle Bonfrère	Junior H		78	Tijnje	Eveline Veenstra	Senior G
73	SV Damwoude	Mellanie Mertens	Junior H		80	T&GD	Esmee Dytte Mellink	Senior G
					82	T&GD	Lies Teertstra	Senior G
					84	DFS	Meily Herder	Senior G
					72	Udiros	Gilke Monkel	Senior G
75	SVK	Libbrich Klaver	Junior H		86	Dwarres	Ytje Anna Mosselaar	Senior G
77	SVK	Alette Machiela	Junior H	<i>Vloer</i>	88	Dwarres	Myrthe Klijnstra	Senior G
79	SVK	Esther IJtsma	Junior H		90	GVSV St. Nyk	Femke Schotanus	Senior G
83	OBQ	Jonne Oostmeijer	Junior H		94	SGC Stiens	Anouck Baarda	Senior G
87	SGC Stiens	Eline Krol	Junior H		98	De Stanfries	Anna Bergstra	Senior G
					100	Hercules-H	Jeltje de Wind	Senior G

Wedstrijd 1 Ronde 2

75	SVK	Libbrich Klaver	Junior H		88	Dwarres	Myrthe Klijnstra	Senior G
77	SVK	Alette Machiela	Junior H	<i>Sprong</i>	90	GVSV St. Nyk	Femke Schotanus	Senior G
79	SVK	Esther IJtsma	Junior H		92	GVSV St. Nyk	Inge Veenstra	Senior G
87	SGC Stiens	Eline Krol	Junior H		94	SGC Stiens	Anouck Baarda	Senior G
89	SGC Stiens	Laura Feenstra	Junior H		98	De Stanfries	Anna Bergstra	Senior G
					100	Hercules-H	Jeltje de Wind	Senior G
					102	V&K St.Man	Lieke Odinga	Senior G
1	CSC '45	Silke Wijbenga	Jeugd H		6	GVV	Jildou van Smeden	Junior G
3	CSC '45	Chantal Stap	Jeugd H	<i>Brug</i>	14	WIK-FTC	Celine Broekema	Junior G
5	CSC '45	Manon de Boer	Jeugd H		20	DFS	Esther Bentveld	Junior G
9	GV Leeuwarden	Simmer Meijer	Jeugd H		22	DFS	Marien Oppedijk van Veen	Junior G
11	GV Leeuwarden	Iris Makelaar	Jeugd H		26	V&K St.Man	Kirsten Postma	Junior G
19	SVK	Kim Venema	Jeugd H		28	SVK	Jenny Merkus	Junior G
23	Turnlust	Sanne v.d. Borgh	Jeugd H		30	Tijnje	Lisanne Ledegang	Junior G
27	OBQ	Noa de Jong	Jeugd H					
29	T&GD	Anna Wensink	Jeugd H		34	Longa	Islande v.d. Molen	Junior G
31	T&GD	Mara Damstra	Jeugd H	<i>Balk</i>	36	Longa	Rixt Postma	Junior G
35	RSO	Nina Visser	Jeugd H		50	DGC	Nynke Hoekstra	Junior G
37	RSO	Ilse Noteboom	Jeugd H		52	Hercules-H	Gabrielle Dijkstra	Junior G
43	Longa	Annie Tjoelker	Jeugd H		60	Pegasus	Hendrika Schotanus	Junior G
45	DES	Ruth Wijnans	Jeugd H		64	Udiros	Menna Monkel	Junior G
47	SGC Stiens	Fenne Boomsma	Jeugd H		66	V&K Leeuwarden	Hannah Moss	Junior G
					70	WSBF	Maud Boersma	Junior G
57	Udiros	Selma Toker	Junior H		72	Udiros	Gilke Monkel	Senior G
59	Udiros	Sylke Bik	Junior H	<i>Vloer</i>	74	Tijnje	Femke Kerkstra	Senior G
67	CSC '45	Janna de Groot	Junior H		76	Tijnje	Hedwig Oldenhof	Senior G
71	Hercules-O	Michelle Bonfrère	Junior H		78	Tijnje	Eveline Veenstra	Senior G
73	SV Damwoude	Mellanie Mertens	Junior H		80	T&GD	Esmee Dytte Mellink	Senior G
					84	DFS	Meily Herder	Senior G

Wedstrijd 1 Ronde 3

57	Udiros	Selma Toker	Junior H		72	Udiros	Gilke Monkel	Senior G
59	Udiros	Sylke Bik	Junior H	<i>Sprong</i>	74	Tijnje	Femke Kerkstra	Senior G
65	Tijnje	Lotte Dam	Junior H		76	Tijnje	Hedwig Oldenhof	Senior G
67	CSC '45	Janna de Groot	Junior H		78	Tijnje	Eveline Veenstra	Senior G
71	Hercules-O	Michelle Bonfrère	Junior H		80	T&GD	Esmee Dytte Mellink	Senior G
73	SV Damwoude	Mellanie Mertens	Junior H		82	T&GD	Lies Teertstra	Senior G
75	SVK	Libbrich Klaver	Junior H		86	Dwarres	Ytje Anna Mosselaar	Senior G
79	SVK	Esther IJtsma	Junior H	<i>Brug</i>	96	SGC Stiens	Kaylee Ploeg	Senior G
81	SVK	Jeanet Zijlstra	Junior H		90	GVSV St. Nyk	Femke Schotanus	Senior G
83	OBQ	Jonne Oostmeijer	Junior H		92	GVSV St. Nyk	Inge Veenstra	Senior G
85	RSO	Nynke Meerveld	Junior H					
87	SGC Stiens	Eline Krol	Junior H					
1	CSC '45	Silke Wijbenga	Jeugd H		2	GVV	Bettina v.d. West	Junior G
17	WIK-FTC	Joy Ranzijn	Jeugd H	<i>Balk</i>	6	GVV	Jildou van Smeden	Junior G
13	Set 'm op	Helena Boonstra	Jeugd H		8	GVV	Jildau Vellinga	Junior G
15	Wardy	Marieke Fennema	Jeugd H		12	GV Leeuwarden	Reina Rijpma	Junior G
21	Turnlust	Elina Oost	Jeugd H		14	WIK-FTC	Celine Broekema	Junior G
27	OBQ	Noa de Jong	Jeugd H		16	WIK-FTC	Elle Werkman	Junior G
					18	DFS	Silke Kloosterman	Junior G
29	T&GD	Anna Wensink	Jeugd H		32	T&GD	Nienke Hanemaaijer	Junior G
31	T&GD	Mara Damstra	Jeugd H	<i>Vloer</i>	34	Longa	Islande v.d. Molen	Junior G
35	RSO	Nina Visser	Jeugd H		38	Arena	Kyra Vreeling	Junior G
41	Longa	Renate Osinga	Jeugd H		46	DGC	Marije van Manen	Junior G
45	DES	Ruth Wijnans	Jeugd H		48	DGC	Vera Smit	Junior G
47	SGC Stiens	Fenne Boomsma	Jeugd H		58	Pegasus	Famke Jongstra	Junior G
51	SSS-A	Nynke Valk	Jeugd H		62	SGC Stiens	Mare Boomsma	Junior G
53	SSS-A	Marielle Valk	Jeugd H		68	WSBF	Yara de Jong	Junior G

Wedstrijd 1 Ronde 4

29	T&GD	Anna Wensink	Jeugd H		34	Longa	Islande v.d. Molen	Junior G
31	T&GD	Mara Damstra	Jeugd H	<i>Sprong</i>	36	Longa	Rixt Postma	Junior G
33	T&GD	Dione Mellink	Jeugd H		38	Arena	Kyra Vreeling	Junior G
41	Longa	Renate Osinga	Jeugd H		40	Arena	Noa Westerveen	Junior G
43	Longa	Annie Tjoelker	Jeugd H		42	DES	Femke de Jong	Junior G
47	SGC Stiens	Fenne Boomsma	Jeugd H		44	DES	Lieke Hartman	Junior G
51	SSS-A	Nynke Valk	Jeugd H		56	Hercules-O	Ilse v.d. Schaaf	Junior G
53	SSS-A	Marielle Valk	Jeugd H		64	Udiros	Menna Monkel	Junior G
55	SV Damwoude	Daniëlle Bosgraaf	Jeugd H		68	WSBF	Yara de Jong	Junior G
61	Udiros	Jildou Voskuilen	Junior H		74	Tijnje	Femke Kerkstra	Senior G
63	Udiros	Esther Bertram	Junior H	<i>Brug</i>	76	Tijnje	Hedwig Oldenhof	Senior G
69	CSC '45	Yeliz Aksel	Junior H		78	Tijnje	Eveline Veenstra	Senior G
71	Hercules-O	Michelle Bonfrère	Junior H		80	T&GD	Esmee Dytte Mellink	Senior G
73	SV Damwoude	Mellanie Mertens	Junior H		84	DFS	Meily Herder	Senior G
65	Tijnje	Lotte Dam	Junior H					
75	SVK	Libbrich Klaver	Junior H		94	SGC Stiens	Anouck Baarda	Senior G
77	SVK	Alette Machiela	Junior H	<i>Balk</i>	86	Dwarres	Ytje Anna Mosselaar	Senior G
81	SVK	Jeanet Zijlstra	Junior H		88	Dwarres	Myrthe Klijnstra	Senior G
85	RSO	Nynke Meerveld	Junior H		90	GVSV St. Nyk	Femke Schotanus	Senior G
89	SGC Stiens	Laura Feenstra	Junior H		98	De Stanfries	Anna Bergstra	Senior G
					100	Hercules-H	Jeltje de Wind	Senior G
					102	V&K St.Man	Lieke Odinga	Senior G
1	CSC '45	Silke Wijbenga	Jeugd H		2	GVV	Bettina v.d. West	Junior G
3	CSC '45	Chantal Stap	Jeugd H	<i>Vloer</i>	4	GVV	Mariska Dijkstra	Junior G
7	GVV	Maureen Maarse	Jeugd H		12	GV Leeuwarden	Reina Rijpma	Junior G
9	GV Leeuwarden	Simmer Meijer	Jeugd H		14	WIK-FTC	Celine Broekema	Junior G
19	SVK	Kim Venema	Jeugd H		16	WIK-FTC	Elle Werkman	Junior G
21	Turnlust	Elina Oost	Jeugd H		18	DFS	Silke Kloosterman	Junior G
23	Turnlust	Sanne v.d. Borgh	Jeugd H		20	DFS	Esther Bentveld	Junior G
25	OBQ	Lois Salome Santinge	Jeugd H		22	DFS	Marien Oppedijk van Veen	Junior G

Wedstrijd 2 Ronde 1

1	Pegasus	Kyra Postma	Jeugd F		2	Pegasus	Elleke de Smit	Jeugd G
3	Pegasus	Marrit v.d. Werve	Jeugd F	<i>Sprong</i>	6	Arena	Thalia Kedde	Jeugd G
9	T&GD	Janine Vellema	Jeugd F		8	GVV	Marianne Bosma	Jeugd G
11	T&GD	Anke Hiemstra	Jeugd F		10	Hercules-O	Sietske Dijkstra	Jeugd G
13	GVV	Josine Camminga	Jeugd F		14	Hercules-O	Jellien v.d. Schaaf	Jeugd G
15	Arena	Marlon van Wijk	Jeugd F		20	MAAS	Renske Driessen	Jeugd G
17	SVK	Emmy Bloemsma	Jeugd F					
21	GV Leeuwarden	Sanne Tamminga	Jeugd F		24	SFK	Ilse Klooster	Jeugd G
23	De Stanfries	Jildou de Bruijne	Jeugd F	<i>Brug</i>	26	CSC '45	Celeste Voogt	Jeugd G
33	SFK	Alina Albeda	Jeugd F		28	CSC '45	Jeanine Klaver	Jeugd G
35	Longa	Celina Steunebrink	Jeugd F		30	SSS-G	Mare v.d. Heide	Jeugd G
37	Longa	Tineke Kamminga	Jeugd F		34	V&K Leeuwarden	Kira Groenland	Jeugd G
					38	WSBF	Aisha Roskammer	Jeugd G
43	Pegasus	Femke Gaal	Junior F		46	Pegasus	Sippie Dijkstra	Senior F
45	Arena	Jessica Tietema	Junior F	<i>Balk</i>	50	Pegasus	Kim Veldthuis	Senior F
49	T&GD	Arwen Bo de Jager	Junior F		44	Pegasus	Sanne Wierdsma	Senior F
51	Pegasus	Jasmine Jackson-Eeles	Junior F		48	Pegasus	Hinke Haarsma	Senior F
55	SVK	Julia Lautenbach	Junior F					
59	De Stanfries	Judith Haanstra	Junior F		58	De Stanfries	Eva Westhoff	Senior F
63	DFS	Fardau van Akker	Junior F	<i>Vloer</i>	60	De Stanfries	Carlijn Lammers	Senior F
65	GVV	Iris Helder	Junior F		68	RSO	Malissa Post	Senior F
69	De Stanfries	Anna de Wind	Junior F		70	SVKV Ferwert	Marieke Swart	Senior F
71	DGC	Dyonne v.d. Kuijt	Junior F					
79	DFS	Luca v.d. Meer	Junior F					

Wedstrijd 2 Ronde 2

59	De Stanfries	Judith Haanstra	Junior F		60	De Stanfries	Carlijn Lammers	Senior F
61	DGC	Tessa Jansma	Junior F	<i>Sprong</i>	62	DGC	Aurelia Schiphof	Senior F
63	DFS	Fardau van Akker	Junior F		66	Hercules-O	Danique v.d. Heide	Senior F
65	GVV	Iris Helder	Junior F		68	RSO	Malissa Post	Senior F
67	Longa	Nynke Boonstra	Junior F		74	WSBF	Kimberley Hoexum	Senior F
1	Pegasus	Kyra Postma	Jeugd F		6	Arena	Thalia Kedde	Jeugd G
5	Pegasus	Renske Kuipers	Jeugd F	<i>Brug</i>	8	GVV	Marianne Bosma	Jeugd G
7	Pegasus	Willemijn Vernhout	Jeugd F		12	Hercules-O	Nika Nagel	Jeugd G
9	T&GD	Janine Vellema	Jeugd F		16	Hercules-O	Sanne Trampe	Jeugd G
17	SVK	Emmy Bloemsma	Jeugd F		20	MAAS	Renske Driessen	Jeugd G
					2	Pegasus	Elleke de Smit	Jeugd G
					4	Pegasus	Sanne v.d. Bijl	Jeugd G
23	De Stanfries	Jildou de Bruijne	Jeugd F		22	SSS-H	Thialda Visserman	Jeugd G
27	RSO	Tess Bosma	Jeugd F	<i>Balk</i>	26	CSC '45	Celeste Voogt	Jeugd G
31	SSS-H	Anna Bergstra	Jeugd F		30	SSS-G	Mare v.d. Heide	Jeugd G
33	SFK	Alina Albeda	Jeugd F		36	Wardy	Sanne Hiemstra	Jeugd G
39	CSC '45	Dominique van Gellekom	Jeugd F		38	WSBF	Aisha Roskammer	Jeugd G
41	CSC '45	Fleur Rispens	Jeugd F		40	WSBF	Gina de Haan	Jeugd G
47	CSC '45	Susanne Lukkes	Junior F		42	Pegasus	Emma Lemstra	Senior F
49	T&GD	Arwen Bo de Jager	Junior F	<i>Vloer</i>	44	Pegasus	Sanne Wierdsma	Senior F
51	Pegasus	Jasmine Jackson-Eeles	Junior F		48	Pegasus	Hinke Haarsma	Senior F
53	WIK-FTC	Chimène de Boer	Junior F		52	GV Leeuwarden	Janneke Boomsma	Senior F
55	SVK	Julia Lautenbach	Junior F					
57	T&GD	Dyanne Kloosterman	Junior F					

Wedstrijd 2 Ronde 3

43	Pegasus	Femke Gaal	Junior F		42	Pegasus	Emma Lemstra	Senior F
45	Arena	Jessica Tietema	Junior F	<i>Sprong</i>	44	Pegasus	Sanne Wierdsma	Senior F
47	CSC '45	Susanne Lukkes	Junior F		48	Pegasus	Hinke Haarsma	Senior F
49	T&GD	Arwen Bo de Jager	Junior F		50	Pegasus	Kim Veldthuis	Senior F
					52	GV Leeuwarden	Janneke Boomsma	Senior F
63	DFS	Fardau van Akker	Junior F		58	De Stanfries	Eva Westhoff	Senior F
73	DGC	Sanne Bijma	Junior F	<i>Brug</i>	60	De Stanfries	Carlijn Lammers	Senior F
79	DFS	Luca v.d. Meer	Junior F		64	Hercules-H	Marlene Dijkstra	Senior F
81	GVV	Fenna Peterson	Junior F		62	DGC	Aurelia Schiphof	Senior F
1	Pegasus	Kyra Postma	Jeugd F		6	Arena	Thalia Kedde	Jeugd G
3	Pegasus	Marrit v.d. Werve	Jeugd F	<i>Balk</i>	8	GVV	Marianne Bosma	Jeugd G
5	Pegasus	Renske Kuipers	Jeugd F		10	Hercules-O	Sietske Dijkstra	Jeugd G
7	Pegasus	Willemijn Vernhout	Jeugd F		14	Hercules-O	Jellien v.d. Schaaf	Jeugd G
17	SVK	Emmy Bloemsma	Jeugd F		20	MAAS	Renske Driessen	Jeugd G
					2	Pegasus	Elleke de Smit	Jeugd G
					4	Pegasus	Sanne v.d. Bijl	Jeugd G
21	GV Leeuwarden	Sanne Tamminga	Jeugd F		24	SFK	Ilse Klooster	Jeugd G
29	RSO	Miriam van Dijk	Jeugd F	<i>Vloer</i>	26	CSC '45	Celeste Voogt	Jeugd G
31	SSS-H	Anna Bergstra	Jeugd F		28	CSC '45	Jeanine Klaver	Jeugd G
33	SFK	Alina Albeda	Jeugd F		32	Udiros	Mare Bos	Jeugd G
39	CSC '45	Dominique van Gellekom	Jeugd F		34	V&K Leeuwarden	Kira Groenland	Jeugd G
41	CSC '45	Fleur Rispens	Jeugd F		36	Wardy	Sanne Hiemstra	Jeugd G
					38	WSBF	Aisha Roskammer	Jeugd G

Wedstrijd 2 Ronde 4

19	Turnlust	Renske Anema	Jeugd F		26	CSC '45	Celeste Voogt	Jeugd G
25	DFS	Jelly Bosma	Jeugd F	<i>Sprong</i>	30	SSS-G	Mare v.d. Heide	Jeugd G
29	RSO	Miriam van Dijk	Jeugd F		34	V&K Leeuwarden	Kira Groenland	Jeugd G
31	SSS-H	Anna Bergstra	Jeugd F		38	WSBF	Aisha Roskammer	Jeugd G
35	Longa	Celina Steunebrink	Jeugd F					
39	CSC '45	Dominique van Gellekom	Jeugd F					
47	CSC '45	Susanne Lukkes	Junior F		42	Pegasus	Emma Lemstra	Senior F
49	T&GD	Arwen Bo de Jager	Junior F	<i>Brug</i>	46	Pegasus	Sippie Dijkstra	Senior F
55	SVK	Julia Lautenbach	Junior F		50	Pegasus	Kim Veldthuis	Senior F
57	T&GD	Dyanne Kloosterman	Junior F		54	Arena	Katja Steenhuis	Senior F
51	Pegasus	Jasmine Jackson-Eeles	Junior F		56	CSC '45	Chantal de Haan	Senior F
73	DGC	Sanne Bijma	Junior F		72	V&K Leeuwarden	Stefanie Geurtsen	Senior F
75	DGC	Inge Jeeninga	Junior F	<i>Balk</i>	58	De Stanfries	Eva Westhoff	Senior F
67	Longa	Nynke Boonstra	Junior F		70	SVKV Ferwert	Marieke Swart	Senior F
83	SSS-G	Mirthe de Jonge	Junior F		74	WSBF	Kimberley Hoexum	Senior F
77	V&K Leeuwarden	Manda van Tuinen	Junior F		62	DGC	Aurelia Schiphof	Senior F
1	Pegasus	Kyra Postma	Jeugd F		2	Pegasus	Elleke de Smit	Jeugd G
3	Pegasus	Marrit v.d. Werve	Jeugd F	<i>Vloer</i>	6	Arena	Thalia Kedde	Jeugd G
5	Pegasus	Renske Kuipers	Jeugd F		8	GVV	Marianne Bosma	Jeugd G
9	T&GD	Janine Vellema	Jeugd F		12	Hercules-O	Nika Nagel	Jeugd G
11	T&GD	Anke Hiemstra	Jeugd F		18	MAAS	Jasmein Stenekes	Jeugd G
17	SVK	Emmy Bloemsmma	Jeugd F		20	MAAS	Renske Driessen	Jeugd G

Wedstrijd 3 Ronde 1

1	Pegasus	Baukje Heijboer	Jeugd E		2	WSBF	Irma v.d. Heide	Junior D
5	Pegasus	Tessa van Koningsbruggen	Jeugd E	<i>Sprong</i>	6	CSC '45	Inez Claus	Junior D
7	WSBF	Femke Pander	Jeugd E					
11	WSBF	Jiska Batema	Jeugd E					
15	De Stanfries	Menke Nagelhout	Jeugd E		14	WIK-FTC	Elin van Nieuwenhuijze	Junior D
19	SSS-G	Sara Haagsma	Jeugd E	<i>Brug</i>	16	WIK-FTC	Eline Bos	Junior D
21	SVK	Kristien Gommers	Jeugd E		18	WIK-FTC	Caitlin de Jong	Junior D
23	SVK	Sarah v.d. Meulen	Jeugd E					
27	WIK-FTC	Roselin de Vries	Jeugd E					
39	CSC '45	Marline Wolthuizen	Junior E		58	SVK	Anna Nuvelde	Senior D
43	DES	Elske Feenstra	Junior E	<i>Balk</i>	62	WIK-FTC	Antsje Draijer	Senior D
47	Pegasus	Manon Fledderus	Junior E		68	SSS-G	Floor Beks	Senior D
49	SVK	Maxime Feenstra	Junior E		48	CSC '45	Kaylee Dijkstra	Senior D
51	SVK	Femke de Bruin	Junior E		50	CSC '45	Ruth Bergsma	Senior D
55	T&GD	Aukelies IJbema	Senior E		70	T&GD	Aukje de Beer	Senior C
57	T&GD	Baukje van Meekeren	Senior E	<i>Vloer</i>	72	T&GD	Froukje Sliedrecht	Senior C
59	DES	Rianne de Wolff	Senior E		74	OBQ	Leonie Eenink	Senior C
61	DES	Roeline Yska	Senior E		76	OBQ	Quina Joaquim Manuel	Senior C
63	DES	Jasmijn van Althuis	Senior E		86	WSBF	Elina Sipma	Senior C
					90	V&K St.Man	Noortje Zijlstra	Senior C

Wedstrijd 3 Ronde 2

67	SSS-G	Jeska Hoekstra	Senior E		94	Pegasus	Dana Berghout	Senior C
73	Dwarres	Elisa Klijnstra	Senior E	<i>Sprong</i>	102	CSC '45	Britt Muller	Senior C
75	Hercules-O	Lisa de Jong	Senior E		104	CSC '45	Anneke v.d. Goot	Senior C
77	Longa	Felicia Spithoff	Senior E		108	WIK-FTC	Welmoed Kramer	Senior C
79	Togido	Doreen Slot	Senior E		110	WIK-FTC	Jolien Schulting	Senior C
3	Pegasus	Marije de Jong	Jeugd E		2	WSBF	Irma v.d. Heide	Junior D
5	Pegasus	Tessa van Koningsbruggen	Jeugd E	<i>Brug</i>	6	CSC '45	Inez Claus	Junior D
13	GV Hanzestad	Zoe Miedema	Jeugd E					
7	WSBF	Femke Pander	Jeugd E					
9	WSBF	Inge Stienstra	Jeugd E					
35	V&K Leeuwarden	Danique Elzinga	Junior E		26	T&GD	Marieke de Beer	Senior D
37	V&K Leeuwarden	Linda Visser	Junior E	<i>Balk</i>	30	T&GD	Wietske Stuivenvolt	Senior D
33	SSS-H	Daimy Nieuwenhuis	Junior E		38	DOS	Nynke Postma	Senior D
29	T&GD	Nynke Swart	Junior E		32	V&K Leeuwarden	Rosanna Bouma	Senior D
					34	V&K Leeuwarden	Melanie Geurtsen	Senior D
41	DES	Fenna Hofstra	Junior E		48	CSC '45	Kaylee Dijkstra	Senior D
43	DES	Elske Feenstra	Junior E	<i>Vloer</i>	52	DGC	Sari Meulman	Senior D
45	DGC	Saliha Zbir	Junior E		56	DGC	Kim v.d. Burgh	Senior D
49	SVK	Maxime Feenstra	Junior E		58	SVK	Anna Nuveld	Senior D
51	SVK	Femke de Bruin	Junior E		60	Pegasus	Eline de Jong	Senior D
					62	WIK-FTC	Antsje Draijer	Senior D

Wedstrijd 3 Ronde 3

55	T&GD	Aukelies IJbema	Senior E		72	T&GD	Froukje Sliedrecht	Senior C
57	T&GD	Baukje van Meekeren	Senior E	<i>Sprong</i>	80	SSS-H	Baukje Wijnja	Senior C
63	DES	Jasmijn van Althuis	Senior E		82	GV Leeuwarden	Femke Bouma	Senior C
65	De Stanfries	Eva van Oostrum	Senior E		86	WSBF	Elina Sipma	Senior C
					92	V&K St.Man	Judith Hessels	Senior C
71	CSC '45	Janneke Wuring	Senior E		100	Pegasus	Jildou Pries	Senior C
67	SSS-G	Jeska Hoekstra	Senior E	<i>Brug</i>	106	SSS-G	Robin Kort	Senior C
69	SSS-G	Ryanna Miedema	Senior E		110	WIK-FTC	Jolien Schulting	Senior C
75	Hercules-O	Lisa de Jong	Senior E		102	CSC '45	Britt Muller	Senior C
79	Togido	Doreen Slot	Senior E		104	CSC '45	Anneke v.d. Goot	Senior C
21	SVK	Kristien Gommers	Jeugd E		14	WIK-FTC	Elin van Nieuwenhuijze	Junior D
23	SVK	Sarah v.d. Meulen	Jeugd E	<i>Balk</i>	16	WIK-FTC	Eline Bos	Junior D
19	SSS-G	Sara Haagsma	Jeugd E		18	WIK-FTC	Caitlin de Jong	Junior D
25	V&K Leeuwarden	Elisa Soeten	Jeugd E		24	T&GD	Tessa de Graaf	Junior D
27	WIK-FTC	Roselin de Vries	Jeugd E		20	SVK	Femke Damstra	Junior D
29	T&GD	Nynke Swart	Junior E		26	T&GD	Marieke de Beer	Senior D
31	SSS-H	Marrit Louwsma	Junior E	<i>Vloer</i>	28	T&GD	Sanne Stuivenvolt	Senior D
33	SSS-H	Daimy Nieuwenhuis	Junior E		30	T&GD	Wietske Stuivenvolt	Senior D
35	V&K Leeuwarden	Danique Elzinga	Junior E		36	DOS	Mariet Kaper	Senior D
37	V&K Leeuwarden	Linda Visser	Junior E		38	DOS	Nynke Postma	Senior D
					40	Kwiek	T'haléyah Tucker	Senior D

Wedstrijd 3 Ronde 4

39	CSC '45	Marline Wolthuizen	Junior E		56	DGC	Kim v.d. Burgh	Senior D
41	DES	Fenna Hofstra	Junior E	<i>Sprong</i>	58	SVK	Anna Nuvelde	Senior D
47	Pegasus	Manon Fledderus	Junior E		64	De Stanfries	Alysha Goesten	Senior D
49	SVK	Maxime Feenstra	Junior E		66	Hercules-O	Nynke Annema	Senior D
					68	SSS-G	Floor Beks	Senior D
53	T&GD	Anelka Bouma	Senior E		74	OBQ	Leonie Eenink	Senior C
55	T&GD	Aukelies Ijbema	Senior E	<i>Brug</i>	76	OBQ	Quina Joaquim Manuel	Senior C
59	DES	Rianne de Wolff	Senior E		78	OBQ	Kim Noordhuis	Senior C
61	DES	Roeline Yska	Senior E		84	Stanfries	Larissa v.d. Woude	Senior C
65	De Stanfries	Eva van Oostrum	Senior E		92	V&K St.Man	Judith Hessels	Senior C
					72	T&GD	Froukje Sliedrecht	Senior C
3	Pegasus	Marije de Jong	Jeugd E		2	WSBF	Irma v.d. Heide	Junior D
7	WSBF	Femke Pander	Jeugd E	<i>Balk</i>	4	CSC '45	Dionne Muller	Junior D
9	WSBF	Inge Stienstra	Jeugd E		8	DES	Femke Brouwer	Junior D
11	WSBF	Jiska Batema	Jeugd E		10	Set 'm op	Ilse Hamstra	Junior D
15	De Stanfries	Menke Nagelhout	Jeugd E		16	WIK-FTC	Eline Bos	Junior D
17	DFS	Adina Baukje Wijma	Jeugd E	<i>Vloer</i>	18	WIK-FTC	Caitlin de Jong	Junior D
21	SVK	Kristien Gommers	Jeugd E		20	SVK	Femke Damstra	Junior D
25	V&K Leeuwarden	Elisa Soeten	Jeugd E		22	T&GD	Doutzen Schilstra	Junior D
27	WIK-FTC	Roselin de Vries	Jeugd E					

Wedstrijd 3 Ronde 5

29	T&GD	Nynke Swart	Junior E		30	T&GD	Wietske Stuivenvolt	Senior D
31	SSS-H	Marrit Louwsma	Junior E	<i>Sprong</i>	32	V&K Leeuwarden	Rosanna Bouma	Senior D
33	SSS-H	Daimy Nieuwenhuis	Junior E		40	Kwiek	T'haléyah Tucker	Senior D
35	V&K Leeuwarden	Danique Elzinga	Junior E		42	GV Leeuwarden	Nicole Slotegraaf	Senior D
37	V&K Leeuwarden	Linda Visser	Junior E		44	GV Leeuwarden	Nina Vermeeren	Senior D
39	CSC '45	Marline Wolthuizen	Junior E		58	SVK	Anna Nuvelde	Senior D
41	DES	Fenna Hofstra	Junior E	<i>Brug</i>	52	DGC	Sari Meulman	Senior D
47	Pegasus	Manon Fledderus	Junior E		54	DGC	Sjanne Postma	Senior D
49	SVK	Maxime Feenstra	Junior E		62	WIK-FTC	Antsje Draijer	Senior D
					66	Hercules-O	Nynke Annema	Senior D
67	SSS-G	Jeska Hoekstra	Senior E		96	Pegasus	Femke Bajema	Senior C
69	SSS-G	Ryanna Miedema	Senior E	<i>Balk</i>	102	CSC '45	Britt Muller	Senior C
75	Hercules-O	Lisa de Jong	Senior E		104	CSC '45	Anneke v.d. Goot	Senior C
79	Togido	Doreen Slot	Senior E		106	SSS-G	Robin Kort	Senior C
					108	WIK-FTC	Welmoed Kramer	Senior C
1	Pegasus	Baukje Heijboer	Jeugd E		2	WSBF	Irma v.d. Heide	Junior D
3	Pegasus	Marije de Jong	Jeugd E	<i>Vloer</i>	4	CSC '45	Dionne Muller	Junior D
5	Pegasus	Tessa van Koningsbruggen	Jeugd E		6	CSC '45	Inez Claus	Junior D
11	WSBF	Jiska Batema	Jeugd E		8	DES	Femke Brouwer	Junior D
					10	Set 'm op	Ilse Hamstra	Junior D

Wedstrijd 3 Ronde 6

15	De Stanfries	Menke Nagelhout	Jeugd E		16	WIK-FTC	Eline Bos	Junior D
25	V&K Leeuwarden	Elisa Soeten	Jeugd E	<i>Sprong</i>	18	WIK-FTC	Caitlin de Jong	Junior D
27	WIK-FTC	Roselin de Vries	Jeugd E		20	SVK	Femke Damstra	Junior D
35	V&K Leeuwarden	Danique Elzinga	Junior E		30	T&GD	Wietske Stuivenvolt	Senior D
37	V&K Leeuwarden	Linda Visser	Junior E	<i>Brug</i>	36	DOS	Mariet Kaper	Senior D
31	SSS-H	Marrit Louwsma	Junior E		38	DOS	Nynke Postma	Senior D
33	SSS-H	Daimy Nieuwenhuis	Junior E		46	Hercules-H	Rianne Wijbenga	Senior D
					32	V&K Leeuwarden	Rosanna Bouma	Senior D
55	T&GD	Aukelies IJbema	Senior E		74	OBO	Leonie Eenink	Senior C
57	T&GD	Baukje van Meekeren	Senior E	<i>Balk</i>	80	SSS-H	Baukje Wijnja	Senior C
59	DES	Rianne de Wolff	Senior E		84	Stanfries	Larissa v.d. Woude	Senior C
61	DES	Roeline Yska	Senior E		88	WSBF	Femke Kooistra	Senior C
					92	V&K St.Man	Judith Hessels	Senior C
67	SSS-G	Jeska Hoekstra	Senior E		94	Pegasus	Dana Berghout	Senior C
69	SSS-G	Ryanna Miedema	Senior E	<i>Vloer</i>	104	CSC '45	Anneke v.d. Goot	Senior C
77	Longa	Felicia Spithoff	Senior E		106	SSS-G	Robin Kort	Senior C
79	Togido	Doreen Slot	Senior E		108	WIK-FTC	Welmoed Kramer	Senior C
					110	WIK-FTC	Jolien Schulting	Senior C