

Aan: Deelnemende verenigingen
Trainers
Juryleden



betreft: Fries Kampioenschap wedstrijdgroep 3, 2017

Beste lezers,

Hierbij ontvangt u de wedstrijd informatie voor het Fries Kampioenschap wedstrijdgroep 3.

De locatie is: Sporthal 'De Fûgelkamp'
De Fûgelkamp 10
9281 MA Harkema
Tel: (0512) 36 40 13

De tijden zijn bij benadering, deelnemers dienen een half uur voor aanvang van de warming-up aanwezig te zijn.

Indien er toch nog afmeldingen zijn dan deze zo spoedig mogelijk doorgeven aan de eigen rayoncommissie. De rayoncommissie stelt dan de turnster die als reserve is aangemerkt in kennis om deel te nemen.

Juryvergadering: 08.30 uur

Namens de organisatie wensen wij iedereen een succesvol Fries Kampioenschap toe,

met vriendelijke groet,
RTC TD Fryslân

Regels / afspraken voor wedstrijden Turnen Dames in de regio Friesland

NB: dit document is van toepassing voor alle wedstrijden turnen dames die georganiseerd worden in de regio Friesland.

Turnsters:

- * Turnsters dragen sportkleding op de wedstrijdvloer. Dit geldt ook voor de prijsuitreiking.
- * Het dragen van sieraden is niet toegestaan, m.u.v. oorknopjes.
- * Een turnster mag een bandage dragen, ongeacht welke kleur.
- * De turnsters presenteren zich voor en na elke toestelronde aan de jury.
- * De turnsters beginnen pas met de warming-up of het inturnen nadat hiervoor toestemming is gegeven door de wedstrijdleiding.
- * Waar mogelijk inturnen in wedstrijdvolgorde.
- * Turnsters die niet deelnemen aan de wedstrijd dienen plaats te nemen op de tribune.

Trainers / assistent-trainers:

- * Trainers die op de wedstrijdvloer aanwezig zijn dragen sportkleding en sportschoenen. Dit geldt ook voor assistent-trainers.
- * De trainers zorgen ervoor dat de turnsters op tijd klaar staan.
- * De trainers wijzen hun turnsters op de regels / afspraken die zijn gemaakt.
- * Het is trainers en assistenten niet toegestaan foto- /filmmateriaal te maken terwijl zij actief zijn op de wedstrijdvloer.
- * Trainers kunnen via het hoofd wedstrijdjury navraag doen over toegekende D-scores.

Juryleden:

- * Juryleden dienen zich neutraal op te stellen.
- * Juryleden dragen zaalschoenen.
- * Juryleden dienen gekleed te zijn in blauw / wit.
- * Bij iedere wedstrijd dient een hoofd wedstrijdjury aanwezig te zijn welke niet ingezet wordt als jurylid bij een toestel.
- * Het hoofd wedstrijdjury leidt de juryvergadering.
- * Het hoofd wedstrijdjury fungeert als aanspreekpunt voor trainers die vragen hebben over toegekende D-scores. Dit gebeurt via de welbekende briefjes.
- * Alle juryleden dienen kennis te nemen van het reglement en zich op de hoogte te stellen van eventuele aanpassingen daarvan.

Wedstrijdleiding:

- * Voor iedere wedstrijd informeert de wedstrijdleiding alle trainers over de gang van zaken en eventuele bijzonderheden.
- * De wedstrijdleiding zorgt voor een ordelijk verloop van de wedstrijd. Zij houdt toestelwissels in de gaten en geeft het teken voor warming-up en inturnen.

Algemeen:

- * Iedere wedstrijd(ronde) begint met een een opmars naar het toestel. Hierbij worden geen vaandels gebruikt.
- * Er wordt per toestelgroep gewerkt volgens het roulatiesysteem (bij het tweede toestel begint de tweede turnster, enz.)
- * Er wordt per toestelgroep gewisseld van toestel. Dit gebeurt op muziek.

Sporthal 'De Fûgelkamp'
De Fûgelkamp 10
9281 MA Harkema
Tel: (0512) 36 40 13



JURYINDELING FRIES KAMPIOENSCHAP WEDSTRIJDGROEP 3 zaterdag 13 mei 2017

Juryvergadering: 08.30 uur

HWJ:

	<u>Baan 1</u>	<u>Baan 2</u>
<u>Sprong</u>	Irma v/d Meulen Alie Zijlstra	Mynke Faber Olga Hoitema
<u>Brug</u>	Jildou Pries Maaïke Donkervoort Johan Muschter	Henk Spijkstra Sanne Tjepkema Hermien Hoekstra
<u>Balk</u>	Maaïke Hiemstra Anja Hiemstra	Yvonne Slotegraaf Anouk de Vries
<u>Vloer</u>	Aaltje Rijpkema Tryntje Durkstra	Petra Roorda Anke Haanstra

Sporthal 'De Fûgelkamp'
 De Fûgelkamp 10
 9281 MA Harkema
 Tel: (0512) 36 40 13



FK WEDSTRIJDGROEP 3

zaterdag 13 mei 2017

<i>Wedstrijd 1</i>		<i>Baan A</i>		<i>Baan B</i>	
Warming-up	08.45 uur				
Start Wedstrijd	09.00 uur	Pupil 1 D4	20	Pupil 2 D4	18
Einde wedstrijd	10.30 uur				
		Totaal	20	Totaal	18
<i>Wedstrijd 2</i>		<i>Baan A</i>		<i>Baan B</i>	
Warming-up	10.45 uur				
Start Wedstrijd	11.00 uur	Pupil 1 D3	20	Pupil 2 D3	18
Einde wedstrijd	12.30 uur				
		Totaal	20	Totaal	18
<i>Wedstrijd 3</i>		<i>Baan A</i>		<i>Baan B</i>	
Warming-up	13.00 uur				
Start Wedstrijd	13.15 uur	Pupil 1 D2	14	Pupil 2 D2	17
Einde wedstrijd	14.30 uur				
		Totaal	14	Totaal	17
<i>Wedstrijd 4</i>		<i>Baan A</i>		<i>Baan B</i>	
Warming-up	14.45 uur				
Start Wedstrijd	15.00 uur	Jeugd D4	13	Jeugd D2	18
Einde wedstrijd	16.40 uur	Jeugd D3	11		
		Totaal	24	Totaal	18
		149			

WEDSTRIJDRONDE 1

Baan A

Baan B

categorie
niveau

Pupil 1 D4

categorie
niveau

Pupil 2 D4

vereniging	nr	naam	toestel	vereniging	nr	naam
G.V. TONEO Opeinde	1	Femke Hoekstra	<i>sprong</i>	G.V. HERCULES Aldeboarn	2	Jesca Dekker
G.V. HERCULES Aldeboarn	3	Freya Goerres	<i>brug</i>	C.S.C. '45 Heerenveen	4	Sarina Vliegendehond
S.V. UDIROS Nieuwehorne	5	Yinthe de Jong	<i>balk</i>	S.V. UDIROS Nieuwehorne	6	Sophie Hofma
G.V. TONEO Opeinde	7	Janneke Kooistra	<i>vloer</i>	C.S.C. '45 Heerenveen	8	Kyla Koops
G.V. HERCULES Aldeboarn	9	Malou Blom			10	
De Stânfries IJlst	15	Jente van der Meulen	<i>brug</i>	GV Pegasus Lemmer	16	Hiske Klompmaker
De Stânfries IJlst	17	Lea de Boer	<i>balk</i>	G.V. PARREGA	18	Lisa Feenstra
G.V. PARREGA	19	Lisette Brandsma	<i>vloer</i>	GV Pegasus Lemmer	20	Esmee Koornstra
De Stânfries IJlst	21	Rosalie Londema	<i>sprong</i>	GV Pegasus Lemmer	22	Ilse Jongschaap
De Stânfries IJlst	23	Dana de Vries			24	
WSBF Surhuisterveen	29	Amanda Vegelin	<i>balk</i>	Set 'm Op Augustinusga	30	Grietsje Beerda
SV De Sweltsjes Burdaard	31	Saakje Marije van der Velde	<i>vloer</i>	V&V Garyp	32	Anouk de Haan
CGV Turnlust	33	Sanne de Haan	<i>sprong</i>	SV De Sweltsjes Burdaard	34	Joke Hoekstra
WSBF Surhuisterveen	35	Anouk van der Bij	<i>brug</i>	SVK Kollumerzwaag	36	Yttje-Catharina Plantinga
SV De Sweltsjes Burdaard	37	Nynke Dijkstra			38	
SSS Sint Annaparochie	43	Jasmijn Stapensea	<i>vloer</i>	GV Leeuwarden	44	Silke Postma
GV Leeuwarden	45	Josefien Dijkstra	<i>sprong</i>	SSS Sint Annaparochie	46	Maud Schipper
V&K Stenen Man Harlingen	47	Merjema Becirovic	<i>brug</i>	GV Berlikum	48	Fenna Van Dijk
GV Berlikum	49	Marrin Dikland	<i>balk</i>	GV Leeuwarden	50	Merle van der Heide
GV Leeuwarden	51	Maud Feenstra		SSS Sint Annaparochie	52	Elles Nijp
	53			GV Berlikum	54	Fenna Van Dijk

WEDSTRIJDRONDE 2

Baan A

Baan B

categorie
niveau

Pupil 1 D3

categorie
niveau

Pupil 2 D3

vereniging	nr	naam	toestel	vereniging	nr	naam
H.S.V. Hardegarijp	1	Jente Baarsma	<i>sprong</i>	DFS Burgum	2	Irene de Zwart
SVK Kollumerzwaag	3	Femke Wielstra	<i>brug</i>	Turn- & Gymsport Dokkum	4	Nienke Postma
GV Veenwouden	5	Liora van der Meulen	<i>balk</i>	MGVV Marrum	6	Anna Nynke Kooistra
SVK Kollumerzwaag	7	Janny Haarsma	<i>vloer</i>	Turn- & Gymsport Dokkum	8	Juliette Tuil
V&V Garyp	9	Elsa Mulder			10	
S.F.K. Drachtstercompagnie	15	Femke van der Velde	<i>brug</i>	DGC Drachten	16	Lisanne bij de Leij
K.G.V. ARENA Wolvega	17	Dahné Mesken	<i>balk</i>	STANFRIES Gorredijk	18	Esther Zwart
DGC Drachten	19	Sterre Mulder	<i>vloer</i>	G.V. S.S.S. Grou	20	Alissa Verhoef
K.G.V. ARENA Wolvega	21	Jenthe Hofstra	<i>sprong</i>	DGC Drachten	22	Mare Baron
G.V. W.I.K.-F.T.C. Heerenveen	23	Alissa van der Velde			24	
GV Wats Echten	29	Kirsten de Haan	<i>balk</i>	CSC Joure	30	Flinter Douma
GV Hanzestad Bolsward	31	Anthe Troost	<i>vloer</i>	SSS Heeg	32	Kyra Riemersma
CSC Joure	33	Ilse Sietsma	<i>sprong</i>	CSC Joure	34	Sterre Bos
GV Hanzestad Bolsward	35	Nora Friedrich	<i>brug</i>	SSS Heeg	36	Rebecca van der Sande
DES Makkum	37	Franca Huisman		CSC Joure	38	Meike Sikkema
GV Pegasus Lemmer	43	Iris Lammy Wieringa	<i>vloer</i>	De Stânfries IJlst	44	Nanke Osinga
GV Berlikum	45	Fardau Miedema	<i>sprong</i>	V.&K Leeuwarden	46	Danique Smits
SSS Sint Annaparochie	47	Fenna Hoekstra	<i>brug</i>	SSS Sint Annaparochie	48	Mette de Vries
SGC Stiens	49	Sjoukje Hettinga	<i>balk</i>	V.&K Leeuwarden	50	Femke Kingma
GV Leeuwarden	51	Anne Rijpma		GV DOS Dronrijp	52	Annarens vd Hem

WEDSTRIJDRONDE 3

Baan A

Baan B

categorie
niveau

Pupil 1 D2

categorie
niveau

Pupil 2 D2

vereniging	nr	naam	toestel	vereniging	nr	naam
V.&K Leeuwarden	1	Noor Tolhuizen	<i>sprong</i>	V.&K Leeuwarden	2	Liza Groenland
GV Leeuwarden	3	Roos Faber	<i>brug</i>	GV Berlikum	4	Robin Bijland
V.&K Leeuwarden	5	Berber Tempel	<i>balk</i>	GV Leeuwarden	6	Thyrza Akkerman
	7		<i>vloer</i>	GV Berlikum	8	Fiona Wassenaar
Hercules Harkema	15	Marrit Posthumus	<i>brug</i>	WSBF Surhuisterveen	16	Marrit Sietzema
Turnlust Hallum	17	Doutzen Faber	<i>balk</i>	Hercules Harkema	18	Bonnie Kiers
MGVV Marrum	19	Laura Dewi van der Meer	<i>vloer</i>	WSBF Surhuisterveen	20	Sharon Mozes
Turnlust Hallum	21	Iris Terpstra	<i>sprong</i>	Turnlust Hallum	22	Ilse Osinga
DGC Drachten	29	Evelien Brouwer	<i>balk</i>	OGF CONTRA Ureterp	30	Iris van der Vinne
K.G.V. ARENA Wolvega	31	Luna van den Akker	<i>vloer</i>	DGC Drachten	32	Zoë Dijkhof
DGC Drachten	33	Julia Rose de Roos	<i>sprong</i>	G.V. TIJNJE	34	Mirthe Sloos
	35		<i>brug</i>	DGC Drachten	36	Amarens Dijkstra
	37			G.V. S.S.S. Grou	38	Anne Beks
TC De Tuimelaar Wommels	43	Yara Hoekstra	<i>vloer</i>	SHELL Oudehaske	44	Elise Servaas
GV Pegasus Lemmer	45	Amber Roelevink	<i>sprong</i>	GV Pegasus Lemmer	46	Roos Prins
WSV Woudsend	47	Femke de Jong	<i>brug</i>	ATC Sneek	48	Arwen Tiemersma
GV Pegasus Lemmer	49	Simone Janssen	<i>balk</i>	GV Pegasus Lemmer	50	Fleur Neve

WEDSTRIJD RONDE 4

WEDSTRIJD RONDE 4							
Baan A				Baan B			
categorie niveau		Jeugd 1 D4		categorie niveau		Jeugd 1 D2	
vereniging	nr	naam	toestel	vereniging	nr	naam	
G.V. TONEO Opeinde	1	Hilde van der Bij	<i>sprong</i>	SHELL Oudehaske	2	Sarita Kooistra	
SHELL Oudehaske	3	Lauren Blank	<i>brug</i>	ATC Sneek	4	Kim van Bergen	
S.V. UDIROS Nieuwehorne	5	Esra Tokor	<i>balk</i>	SHELL Oudehaske	6	Joy Oleri	
SHELL Oudehaske	7	Silke van der Meulen	<i>vloer</i>	GV Hanzestad Bolsward	8	Iris Fontein	
S.V. UDIROS Nieuwehorne	9	Nienke Bakker		GV Pegasus Lemmer	10	Lutsje Kok	
SHELL Oudehaske	11	Birgit IJpma			12		
GV Hanzestad Bolsward	13	Terza Aziz			14		
SGC Stiens	15	Noa Marlon Oosterhoff	<i>brug</i>	G.V. W.I.K.-F.T.C. Heerenveen	16	Yasmine Boutizoi	
GV Leeuwarden	17	Yvette van der Geest	<i>balk</i>	K.G.V. ARENA Wolvega	18	Zoë Pols	
SSS Sint Annaparochie	19	Anna van Houten	<i>vloer</i>	STANFRIES Gorredijk	20	Anoeska van de Witte	
S.V. Damwoude	21	Dantong Li	<i>sprong</i>	K.G.V. ARENA Wolvega	22	Clarissa van Drogen	
DFS Burgum	23	Sydney Zijlstra		G.V. LONGA Wijnjewoude	24	Chantal Spoelstra	
GV Maas Buitenpost	25	Trudie Posthumus			26		
categorie niveau		Jeugd 1 D3					
G.V. S.S.S. Grou	29	Anke de Groot	<i>balk</i>	V.&K Leeuwarden	30	Chantal van der Bij	
GV Hanzestad Bolsward	31	Femke Yska	<i>vloer</i>	GV Leeuwarden	32	Marcella Reekers	
G.V. S.S.S. Grou	33	Manon Goos	<i>sprong</i>	V.&K Leeuwarden	34	Denise van de Koolwijk	
CSC Joure	35	Sinne de Krijger	<i>brug</i>	WSBF Surhuisterveen	36	Eline Pultrum	
G.V. S.S.S. Grou	37	Milou Hendriks			38		
GV Hanzestad Bolsward	39	Jildau Siesling			40		
GV DOS Dronrijp	43	Julliët Bos	<i>vloer</i>	Set 'm Op Augustinusga	44	Nienke Veenstra	
UDI Warga	45	Thirza Hotsma	<i>sprong</i>	Turn- & Gymsport Dokkum	46	Nienke Eelkema	
Set 'm Op Augustinusga	47	Stien Barkmeijer	<i>brug</i>	Set 'm Op Augustinusga	48	Marrit Heegstra	
Turnlust Hallum	49	Amarins Smit	<i>balk</i>	Turnlust Hallum	50	Marrit Smit	
Turn- & Gymsport Dokkum	51	Elisabeth Schregardus			52		