

Aan: Deelnemende verenigingen
Trainers
Juryleden



Koninklijke Nederlandse Gymnastiek Unie
REGIO FRIESLAND

betreft: Plaatsingswedstrijden Wedstrijdgroep 5, 2017

Beste lezers,

Hierbij ontvangt u de wedstrijd informatie voor Wedstrijdgroep 5.
Er zal worden gewerkt met een dubbele toestelbaan, met uitzondering van vloer.

De tijden zijn bij benadering, deelnemers dienen een half uur voor aanvang van de warming-up aanwezig te zijn.

Er kunnen geen wijzigingen meer plaatsvinden in het programma.

Namens de organisatie wensen wij iedereen een succesvolle wedstrijd toe,

met vriendelijke groet,
RTCTD Fryslân

Regels / afspraken voor wedstrijden Turnen Dames in de regio Friesland

NB: dit document is van toepassing voor alle wedstrijden turnen dames die georganiseerd worden in de regio Friesland.

Turnsters:

- * Turnsters dragen sportkleding op de wedstrijdvloer. Dit geldt ook voor de prijsuitreiking.
- * Het dragen van sieraden is niet toegestaan, m.u.v. oorknopjes.
- * Een turnster mag een bandage dragen, ongeacht welke kleur.
- * De turnsters presenteren zich voor en na elke toestelronde aan de jury.
- * De turnsters beginnen pas met de warming-up of het inturnen nadat hiervoor toestemming is gegeven door de wedstrijdleiding.
- * Waar mogelijk inturnen in wedstrijdvolgorde.
- * Turnsters die niet deelnemen aan de wedstrijd dienen plaats te nemen op de tribune.

Trainers / assistent-trainers:

- * Trainers die op de wedstrijdvloer aanwezig zijn dragen sportkleding en sportschoenen. Dit geldt ook voor assistent-trainers.
- * De trainers zorgen ervoor dat de turnsters op tijd klaar staan.
- * De trainers wijzen hun turnsters op de regels / afspraken die zijn gemaakt.
- * Het is trainers en assistenten niet toegestaan foto- /filmmateriaal te maken terwijl zij actief zijn op de wedstrijdvloer.
- * Trainers kunnen via het hoofd wedstrijdjury navraag doen over toegekende D-scores.

Juryleden:

- * Juryleden dienen zich neutraal op te stellen.
- * Juryleden dragen zaalschoenen.
- * Juryleden dienen gekleed te zijn in blauw / wit.
- * Bij iedere wedstrijd dient een hoofd wedstrijdjury aanwezig te zijn welke niet ingezet wordt als jurylid bij een toestel.
- * Het hoofd wedstrijdjury leidt de juryvergadering.
- * Het hoofd wedstrijdjury fungeert als aanspreekpunt voor trainers die vragen hebben over toegekende D-scores. Dit gebeurt via de welbekende briefjes.
- * Alle juryleden dienen kennis te nemen van het reglement en zich op de hoogte te stellen van eventuele aanpassingen daarvan.

Wedstrijdleiding:

- * Voor iedere wedstrijd informeert de wedstrijdleiding alle trainers over de gang van zaken en eventuele bijzonderheden.
- * De wedstrijdleiding zorgt voor een ordelijk verloop van de wedstrijd. Zij houdt toestelwissels in de gaten en geeft het teken voor warming-up en inturnen.

Algemeen:

- * Iedere wedstrijd(ronde) begint met een een opmars naar het toestel. Hierbij worden geen vaandels gebruikt.
- * Er wordt per toestelgroep gewerkt volgens het roulatiesysteem (bij het tweede toestel begint de tweede turnster, enz.)
- * Er wordt per toestelgroep gewisseld van toestel. Dit gebeurt op muziek.

WEDSTRIJDGROEP 5

ZATERDAG

18 februari en 22 april

<i>Wedstrijd 1</i>		<i>Baan A</i>	<i>Baan B</i>
Warming-up	08.15 uur		
Start Wedstrijd	08.30 uur	Jeugd F 17	Pupil 1 N3 12
Einde wedstrijd	10.20 uur	Pupil 2 N3 11	
		Totaal 17	Totaal 23
<i>Wedstrijd 2</i>		<i>Baan A</i>	<i>Baan B</i>
Warming-up	10.45 uur		
Start Wedstrijd	11.00 uur	Senior F 17	Jeugd N4 13
Einde wedstrijd	13.20 uur	Junior E 9	Jeugd E 9
		Totaal 26	Totaal 22
<i>Wedstrijd 3</i>		<i>Baan A</i>	<i>Baan B</i>
Warming-up	13.45 uur		
Start Wedstrijd	14.00 uur	Senior E 18	Junior D 17
Einde wedstrijd	15.40 uur		
		Totaal 18	Totaal 17
<i>Wedstrijd 4</i>		<i>Baan A</i>	<i>Baan B</i>
Warming-up	16.05 uur		
Start Wedstrijd	16.20 uur	Junior F 22	Senior D 14
Einde wedstrijd	18.40 uur		Senior C 13
		Totaal 22	Totaal 27

WEDSTRIJDGROEP 5

ZONDAG

19 februari en 23 april

<i>Wedstrijd 1</i>		<i>Baan A</i>	<i>Baan B</i>
Warming-up	8.45 uur		
Start Wedstrijd	9.00 uur	Jeugd F 13	Jeugd E 9
Einde wedstrijd	11.00 uur	Junior E 9	Junior D 12
		Totaal 22	Totaal 21
<i>Wedstrijd 2</i>		<i>Baan A</i>	<i>Baan B</i>
Warming-up	11.25 uur		
Start Wedstrijd	11.40 uur	Junior F 20	Senior D 18
Einde wedstrijd	13.20 uur		
		Totaal 20	Totaal 18
<i>Wedstrijd 3</i>		<i>Baan A</i>	<i>Baan B</i>
Warming-up	13.45 uur		
Start Wedstrijd	14.00 uur	Senior F 13	Senior C 18
Einde wedstrijd	16.00 uur	Senior E 15	
		Totaal 28	Totaal 18

18 februari

Eerste plaatsingswedstrijd

HWJ: Maria Woudstra

Sprong Baan 1
Froukje de Haan
Berendina Pruiksma
Korrie van Manen

Baan 2
Aukje Galama
Hermien Hoekstra
Femke van Marrum

Brug Astrid Bol
Johan Smit
Tineke van Hunen

Mireille Eindhoven
Annet Kamstra
Zwaantje de Beer

Balk Gerda Westhof
Janneke Droogsma
Janny Stellingwerf

Fredau Buwalda
Nelina Bijma
Jeanet Wilts

Vloer Betty de Vries
Sophie Welling
Gerbrich Wiersma

Daniëlle v/d Woude
Yvonne de Groot
Karin de Jong

19 februari

Eerste plaatsingswedstrijd

HWJ: Marja v/d Meer

Sprong Baan 1
Aukje de Beer
Pietje Peeringa

Baan 2
Elisa Klijnstra
Rimmer Abma

Brug Mieke Bergstra
Marrit Klamer
Marjon Bouma

Ella Welling
Greta Koornstra
Betsie Koornstra

Balk Aaltje Rijpkema
Ramona Pietersma
Nelina Bijma

Maria Watzema
Aukje Sonnega
Titia Jippes

Vloer Rikst-Janne de Haan
Annemieke Kruimer
Dyotta van Althuis

Anja Ellens
Titia van Althuis
Jeanet Terpstra

22 april**Tweede plaatsingswedstrijd**

HWJ: Maria Watzema

Sprong Baan 1
Zwaantje de Beer
Aukje Galama
Jeanet Wilts

Baan 2
Mynke Faber
Tineke van Hunen
Paulien de Bruin

Brug
Betty de Vries
Wia Oost
Eline Hoexum

Anja Ellens
Rikst-Janne de Haan
Ramona Pietersma

Balk
Mireille Eindhoven
Marrit Klamer
Froukje v/d Veen

Betsie Koornstra
Aukje Sonnega
José Dijkstra

Vloer
Astrid Bol
Femke van Marrum
Anne Venema

Maria Woudstra
Mieke Bergstra
Gerbrich Wiersma
Tea Helder

23 april**Tweede plaatsingswedstrijd**

HWJ: Ella Welling

Sprong Baan 1
Jacinta Ottenhof
Janny Stellingwerf

Baan 2
Yvonne Slotegraaf
Nellie de Vries

Brug
Fredau Buwalda
Greta Koornstra
Karin de Jong

Marja v/d Meer
Daniëlle v/d Woude
Berendina Pruiksma

Balk
Aukje de Beer
Titia van Althuis
Pietje Peeringa

Wynande Bergstra
Johan Smit
Dyotta van Althuis

Vloer
Froukje de Haan
Jeanet Terpstra
Christina Struijk

Aaltje Rijpkema
Sandra Wind
Elisa Klijnstra

WEDSTRIJDRONDE 1

Baan A

1	DFS	Jelly Bosma	Jeugd F
3	Longa	Tineke Kamminga	Jeugd F
5	SSS-H	Anna Bergstra	Jeugd F
7	DFS	Tessa Geerligs	Jeugd F
9	Longa	Celina Steunebrink	Jeugd F

11	CSC '45	Dominique van Gellekom	Jeugd F
13	CSC '45	Fleur Rispens	Jeugd F
15	CSC '45	Lisan van der Veen	Jeugd F
17	CSC '45	Romee van der Schaar	Jeugd F

21	SFK	Alina Albada	Jeugd F
23	T&GD	Anke Hiemstra	Jeugd F
25	Togido	Amanda Jager	Jeugd F
27	T&GD	Janine Vellema	Jeugd F

31	De Stânfries	Jildou de Bruijne	Jeugd F
33	DGC	Emma Poppe	Jeugd F
35	De Stânfries	Linde Bulthuis	Jeugd F
37	SVK	Emmy Bloemsma	Jeugd F

*sprong**brug**balk**vloer**brug**balk**vloer**sprong**balk**vloer**sprong**brug**vloer**sprong**brug**balk*

ZATERDAG

Baan B

2	WIK-FTC	Nouk Paulides	Pupil 1 N3
4	GVV	Laura Koster	Pupil 1 N3
6	DFS	Fenna Hoekstra	Pupil 1 N3
8	WIK-FTC	Nynke de Bruin	Pupil 1 N3
10	GVV	Lisanne de Jong	Pupil 1 N3
12	GVL	Isabella Oord	Pupil 1 N3

20	Pegasus	Febe Heeres	Pupil 1 N3
22	TSS	Amarens Ypeij	Pupil 1 N3
24	Set 'm op	Nina Haagsma	Pupil 1 N3
26	TSS	Annie Seffinga	Pupil 1 N3
28	T&GD	Baukje Anna van der Meulen	Pupil 1 N3
30	TSS	Roos Heeringa	Pupil 1 N3

40	T&GD	Flore Postma	Pupil 2 N3
42	V&K-St.Man	Yuna van Toor	Pupil 2 N3
44	T&GD	Thirza Scherjon	Pupil 2 N3
46	CSC '45	Susan van der Meer	Pupil 2 N3
48	T&GD	Welmoed van der Bij	Pupil 2 N3
50	GVL	Kim Adema	Pupil 2 N3

60	TSS	Mirre Kooistra	Pupil 2 N3
62	Pegasus	Hester de Vries	Pupil 2 N3
64	DGC	Merel de Vries	Pupil 2 N3
66	TSS	Nynke Herrema	Pupil 2 N3
68	Pegasus	Jules Sprangers	Pupil 2 N3

WEDSTRIJDRONDE 2

Baan A

1	Berlikum	Lisanne Terpstra	Senior F
3	MGVV	Marieke Swart	Senior F
5	Dwarres	Bodil Veenstra	Senior F
7	DGC	Aurelia Schiphof	Senior F
9	Berlikum	Tinie Werkhoven	Senior F
11	Dwarres	Nicole van der Heide	Senior F
13	WSBF	Kimberley Hoexum	Senior F
21	Pegasus	Kim Veldthuis	Senior F
23	Herc.-H	Elisabeth Hoekstra	Senior F
25	Pegasus	Sippie Dijkstra	Senior F
27	Stanfries	Myrthe Engel	Senior F
29	V&V Garyp	Lisanne Vonk	Senior F
31	Pegasus	Sanne Wierdsma	Senior F
33	Stanfries	Nynke Verloop	Senior F
41	CSC '45	Chantal de Haan	Senior F
43	T&GD	Renee Brijker	Senior F
45	Herc.-H	Marlene Dijkstra	Senior F
47	CSC '45	Khadija Ousfari	Junior E
49	T&GD	Nynke Swart	Junior E
51	CSC '45	Marline Wolthuizen	Junior E
61	SSS-H	Daimy Nieuwenhuis	Junior E
63	SVK	Femke de Bruin	Junior E
65	DGC	Saliha Zbir	Junior E
67	SVK	Maxime Feenstra	Junior E
69	SSS-H	Marrit Louwsma	Junior E
71	Pegasus	Manon Fledderus	Junior E

*sprong**brug**balk**vloer**brug**balk**vloer**sprong**balk**vloer**sprong**brug**vloer**sprong**brug**balk*

ZATERDAG

Baan B

2	Arena	Amé de Jong	Jeugd N4
4	De Stânfries	Manon Veerle Koehoorn	Jeugd N4
6	SVK	Lieke de Bruin	Jeugd N4
8	T&GD	Delina van der Meulen	Jeugd N4
10	SHELL	Femke van der Meulen	Jeugd N4
12	Togido	Danisha Theocharis	Jeugd N4
14	T&GD	Ytsje de Roos	Jeugd N4
20	TSS	Anniek Neve	Jeugd N4
22	Kwiek	Mallika Guptar	Jeugd N4
24	TSS	Isa Boerboom	Jeugd N4
26	TSS	Yasmine Breemer	Jeugd N4
28	Kwiek	Yashila Guptar	Jeugd N4
30	TSS	Iris Djurrema	Jeugd N4
40	WSBF	Femke Pander	Jeugd E
42	WIK-FTC	Roselin de Vries	Jeugd E
44	De Stânfries	Menke Nagelhout	Jeugd E
46	WSBF	Inge Stienstra	Jeugd E
48	WSBF	Jiska Batema	Jeugd E
60	SVK	Kristien Gommers	Jeugd E
62	Set 'm op	Kyara Broos	Jeugd E
64	SVK	Sarah v/d Meulen	Jeugd E
66	V&K-St.Man	Elin van Toor	Jeugd E

WEDSTRIJDRONDE 3

ZATERDAG

Baan A

1	T&GD	Anelka Bouma	Senior E
3	T&GD	Aukelies Ijbema	Senior E
5	DOS	Baukje Greidanus	Senior E
7	T&GD	Lianne Reitsma	Senior E
9	T&GD	Baukje van Meekeren	Senior E

21	DES	Lysbeth van der Zee	Senior E
23	Contra	Selina Bruinsma	Senior E
25	DES	Roeline Yska	Senior E
27	DES	Rianne de Wolff	Senior E
29	Parrega	Anita Breeuwsmā	Senior E

41	CSC '45	Janneke Wuring	Senior E
43	Longa	Felicia Spithoff	Senior E
45	CSC '45	Sarah Coerdes	Senior E
47	MAAS	Lisanne Wielhouwer	Senior E

61	Herc.-O	Jeanine Van der Meulen	Senior E
63	Dwarres	Elisa Klijnstra	Senior E
65	Herc.-O	Lisa de Jong	Senior E
67	Herc.-O	Nadine Schipper	Senior E

*sprong**brug**balk**vloer**brug**balk**vloer**sprong**balk**vloer**sprong**brug**vloer**sprong**brug**balk*

Baan B

2	T&GD	Doutzen Schilstra	Junior D
4	DFS	Anouk Tiemersma	Junior D
6	T&GD	Tessa de Graaf	Junior D
8	T&GD	Ilse Brijker	Junior D
10	DFS	Nynke Overal	Junior D

20	CSC	Marije Ton	Junior D
22	GVL	Iris Pasman	Junior D
24	Contra	Linda Booī	Junior D
26	CSC	Silke Roossien	Junior D

40	Togido	Jente Boes	Junior D
42	CSC '45	Dionne Muller	Junior D
44	SVK	Femke Damstra	Junior D
46	CSC '45	Inez Claus	Junior D

60	WIK-FTC	Caitlin de Jong	Junior D
62	WIK-FTC	Elin van Nieuwenhuijze	Junior D
64	WIK-FTC	Eline Bos	Junior D
66	WIK-FTC	Meike Schroor	Junior D

WEDSTRIJDRONDE 4

ZATERDAG

Baan A

1	DGC	Calla Loret Oost	Junior F
3	GVV	Fenna Peterson	Junior F
5	DGC	Inge Jeeninga	Junior F
7	DGC	Irit Pais	Junior F
9	GVV	Iris Helder	Junior F
11	DGC	Dyonne van der Kuijt	Junior F
21	Longa	Nynke Boonstra	Junior F
23	Contra	Kristine v.d. Woude	Junior F
25	CSC '45	Susanne Lukkes	Junior F
27	Herc.-H	Joukje Hoekstra	Junior F
29	Longa	Berber Akker	Junior F
31	Parrega	Janita de Jong	Junior F
41	Pegasus	Femke Gaal	Junior F
43	Pegasus	Jasmine Jackson-Eeles	Junior F
45	Pegasus	Nienke van der Zee	Junior F
47	Pegasus	Rixt Boekema	Junior F
49	Pegasus	Senna Smits	Junior F
61	T&GD	Arwen Bo de Jager	Junior F
63	WIK-FTC	Bente Jansen	Junior F
65	SVK	Julia Lautenbach	Junior F
67	T&GD	Dyanne Kloosterman	Junior F
69	WIK-FTC	Chimène de Boer	Junior F

*sprong**brug**balk**vloer**brug**balk**vloer**sprong**balk**vloer**sprong**brug**vloer**sprong**brug**balk*

Baan B

2	Herc.-O	Marlies Stokman	Senior D
4	CSC	Britt Ferwerda	Senior D
6	Herc.-O	Nynke Annema	Senior D
8	SVK	Anna Nuvelde	Senior D
10	V&V Garyp	Eva Kaatee	Senior D
12	Herc.-O	Melissa Brouwer	Senior D
14	CSC	Marleen Pool	Senior D
20	CSC '45	Janine Oord	Senior D
22	DOS	Mariet Kaper	Senior D
24	CSC '45	Mandy Heuwekemeijer	Senior D
26	CSC '45	Ruth Bergsma	Senior D
28	DOS	Nynke Postma	Senior D
30	CSC '45	Kaylee Dijkstra	Senior D
32	Herc.-H	Rianne Joke Wijbenga	Senior D
40	V&K-St.Man	Alyssa v/d Galien	Senior C
42	T&GD	Froukje Sliedrecht	Senior C
44	V&K-St.Man	Mirte Kuipers	Senior C
46	V&K-St.Man	Noortje Zijlstra	Senior C
48	T&GD	Aukje de Beer	Senior C
50	V&K-St.Man	Judith Hessels	Senior C
60	OBQ	Kim Noordhuis	Senior C
62	CSC '45	Anneke van der Goot	Senior C
64	OBQ	Leonie Eenink	Senior C
66	OBQ	Quina Joaquim Manuel	Senior C
68	CSC '45	Britt Muller	Senior C
70	OBQ	Laura Bakker	Senior C
72	SSS-H	Baukje Wijnja	Senior C

WEDSTRIJDRONDE 1

ZONDAG

Baan A

1	Pegasus	Kyra Postma	Jeugd F
3	Pegasus	Marrit van der Werve	Jeugd F
5	Arena	Marlon van Wijk	Jeugd F
7	Pegasus	Willemijn Vernhout	Jeugd F
9	CSC	Chantal Lenés	Jeugd F
11	Pegasus	Renske Kuipers	Jeugd F
21	GVL	Sanne Tamminga	Jeugd F
23	GVV	Josine Marianne Camminga	Jeugd F
25	DES	Laura de Boer	Jeugd F
27	RSO	Miriam van Dijk	Jeugd F
29	Turnlust	Renske Anema	Jeugd F
31	RSO	Tess Bosma	Jeugd F
41	SHELL	Chantal Muizelaar	Jeugd F
43	DES	Elske Feenstra	Junior E
45	Herc.-O	Sanne de Groot	Junior E
47	SHELL	Hester Boschma	Junior E
49	DES	Fenna Hofstra	Junior E
61	Turnlust	Geertje de Vries	Junior E
63	V&K	Danique Elzinga	Junior E
65	SSS-G	Jasmijn van der Meulen	Junior E
67	V&V Garyp	Agnes Westerdijk	Junior E
69	V&K	Linda Visser	Junior E

*sprong**brug**balk**vloer**brug**balk**vloer**sprong**balk**vloer**sprong**brug**vloer**sprong**brug**balk*

Baan B

2	CSC	Anneke Veenema	Junior D
4	TSS	Lieneke Hansma	Junior D
6	CSC	Freke de Lange	Junior D
8	Set 'm op	Ilse Hamstra	Junior D
10	CSC	Anniek Lolkema	Junior D
12	DES	Femke Brouwer	Junior D
20	WSBF	Irna van der Heide	Junior D
22	Stanfries	Nina Troiano	Junior D
24	SHELL	Lianne Hovius	Junior D
26	V&V Garyp	Marit Posthumus	Junior D
28	WSBF	Hannah Westhof	Junior D
30	SHELL	Sylvia Hogewerf	Junior D
40	Pegasus	Baukje Heijboer	Jeugd E
42	DFS	Adina Baukje Wijma	Jeugd E
44	Pegasus	Tessa van Koningsbruggen	Jeugd E
46	SHELL	Eva Alleman	Jeugd E
48	Pegasus	Marije de Jong	Jeugd E
60	TSS	Sara Haagsma	Jeugd E
62	CSC	Hieke Floris	Jeugd E
64	TSS	Zoë Miedema	Jeugd E
66	V&K	Elisa Soeten	Jeugd E
68			

WEDSTRIJDRONDE 2

ZONDAG

Baan A

1	V&V Garyp	Nyncke Hoekstra	Junior F
3	SHELL	Amke Durkstra	Junior F
5	Arena	Jessica Tietema	Junior F
7	Berlikum	Janna Marije Hoekstra	Junior F
9	SHELL	Sanne Hovenga	Junior F

21	DFS	Fardau van Akker	Junior F
23	Herc.-O	Baukje Haanstra	Junior F
25	DFS	Sigrid Visser	Junior F
27	DFS	Luca van der Meer	Junior F
29	Herc.-O	Berrit Alkema	Junior F

41	De Stânfries	Anna de Wind	Junior F
43	De Stânfries	Dagmar Nederhoed	Junior F
45	De Stânfries	Judith Haanstra	Junior F
47	Contra	Emma Koen	Junior F
49	De Stânfries	Myrthe de Haan	Junior F

61	SSS-G	Mirthe de Jonge	Junior F
63	DGC	Joselien Andringa	Junior F
65	V&K	Manda van Tuinen	Junior F
67	DGC	Tessa Jansma	Junior F
69	DGC	Sanne Bijma	Junior F

*sprong**brug**balk**vloer**brug**balk**vloer**sprong**balk**vloer**sprong**brug**vloer**sprong**brug**balk*

Baan B

2	T&GD	Marieke de Beer	Senior D
4	GVL	Nicole Slotegraaf	Senior D
6	T&GD	Sanne Stuivenvolt	Senior D
8	T&GD	Wietske Stuivenvolt	Senior D
10	GVL	Nina Vermeeren	Senior D

20	DGC	Kim van der Burgh	Senior D
22	DGC	Marit - Eline Jeeninga	Senior D
24	Pegasus	Eline de Jong	Senior D
26	DGC	Sjanne Postma	Senior D
28	DGC	Sari Meulman	Senior D

40	Contra	Marijke Koen	Senior D
42	De Stânfries	Alysha Goesten	Senior D
44	Kwiek	T'haléyah Tucker	Senior D
46	De Stânfries	Marije Reitsma	Senior D

60	WIK-FTC	Antsje Draijer	Senior D
62	V&K	Melanie Geurtsen	Senior D
64	SSS-G	Floor Beks	Senior D
66	V&K	Rosanna Bouma	Senior D

WEDSTRIJDRONDE 3

Baan A

1	De Stânfries	Carlijn Lammers	Senior F
3	Pegasus	Emma Lemstra	Senior F
5	DES	Berber van der Zee	Senior F
7	Pegasus	Hieke v.d. Veen	Senior F
9	De Stânfries	Eva Westhoff	Senior F
11	Kwiek	Emy Betten	Senior F
13	Pegasus	Hinke Haarsma	Senior F
21	V&K	Stefanie Geurtsen	Senior F
23	GVL	Janneke Boomsma	Senior F
25	Arena	Demi van der Vegt	Senior F
27	RSO	Malissa Post	Senior F
29	Herc.-O	Danique van der Heide	Senior F
31	Arena	Katja Steenhuis	Senior F
33	SHELL	Eline van der Veer	Senior E
41	V&K	Denise van der Burg	Senior E
43	SSS-G	Jeska Hoekstra	Senior E
45	DGC	Eva Borkhuis	Senior E
47	V&K	Lisa Meems	Senior E
49	DGC	Hester Bouma	Senior E
51	SSS-G	Ryanna Grytsje Miedema	Senior E
53	De Stânfries	Eva van Oostrum	Senior E
61	Togido	Doreen Slot	Senior E
63	Contra	Ilja Zuidema	Senior E
65	DES	Jasmijn van Althuis	Senior E
67	V&V Garyp	Ankje de Jong	Senior E
69	DES	Femke Wiersma	Senior E
71	Contra	Lotte Out	Senior E
73	DES	Amber Dijkstra	Senior E

*sprong**brug**balk**vloer**brug**balk**vloer**sprong**balk**vloer**sprong**brug**vloer**sprong**brug**balk*

ZONDAG

Baan B

2	Pegasus	Dana Berghout	Senior C
4	Pegasus	Femke Bajema	Senior C
6	Pegasus	Jildou Pries	Senior C
8	Pegasus	Marijke Geertsma	Senior C
10	Pegasus	Nienke Visser	Senior C
20	SHELL	Klaske Toering	Senior C
22	WSBF	Elina Sipma	Senior C
24	Herc.-O	Emma van Rooijen	Senior C
26	TSS	Robin Kort	Senior C
28	WSBF	Femke Kooistra	Senior C
40	WIK-FTC	Jolien Schulting	Senior C
42	CSC	Geertje de Jong	Senior C
44	WIK-FTC	Welmoed Kramer	Senior C
46	Stanfries	Larissa van der Woude	Senior C
48	OBQ	Kim Noordhuis	Senior C
60	DOS	Tessa Dijkstra	Senior C
62	Dwarres	Rixt Bruinsma	Senior C
64	GVL	Femke Bouma	Senior C
66	V&V Garyp	Anne Venema	Senior C